

عنوان مقاله:

بررسی اثر تجویز ویتامین D بر روی فاکتورهای بیوشیمیایی در بیماران سندرم تخمدان پلی کیستیک: یک مطالعه کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی شده

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 11 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سولماز صدقی - رزیدنت گروه زنان و مامایی، واحد توسعه تحقیقات بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

فریبا الماسی نوکیانی - استاد گروه زنان و مامایی، مرکز تحقیقات جراحی های کم تهاجمی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

ملیحه فاکهی - استادیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

کبری طاهرمنش - دانشیار گروه زنان و مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

پیمان اکبری - پزشک عمومی، گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: علی رغم تاثیر ویتامین D در بهبود علائم بالینی و آزمایشگاهی در بهبود مقاومت به انسولین و هایپراندرژیسیسم، هنوز در مورد نقش ویتامین D در درمان PCOS تردیدهایی وجود دارد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر ویتامین D بر روی اندکس های بیوشیمیایی و هورمون های جنسی در بیماران PCOS انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۴۰۲ بر روی ۲۱۳ نفر از زنان ۱۸-۴۰ سال دارای تشخیص PCOS و فاقد کمبود ویتامین D در بیمارستان شهید اکبرآبادی انجام شد. بیماران با سطح سرمی بیشتر یا مساوی ۳۰ نانوگرم بر میلی لیتر ویتامین D وارد مطالعه شده و در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. به گروه کنترل متفورمین ۵۰۰ میلی گرم روزانه و به گروه مداخله متفورمین ۵۰۰ میلی گرم روزانه به علاوه ویتامین D ۵۰ هزار واحد هفتگی، تا ۱۲ هفته تجویز و سپس فاکتورهای فوق مجددا چک شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۲۲) و آزمون های من ویتنی و کای اسکور انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: میانگین فاکتورهای HDL، TG، FSH، ویتامین D بعد از مداخله در مقایسه با قبل از مداخله افزایش معناداری یافته بود ($p < 0.05$). در مقابل میانگین فاکتورهای FBS و HOMA IR بعد از مداخله در مقایسه با قبل از مداخله کاهش یافته بود که از نظر آماری ارتباط معناداری بین آنها مشاهده شد ($p < 0.05$). نتیجه گیری: استفاده از ویتامین D در بیماران مبتلا به PCOS می تواند بر روی اندکس های آزمایشگاهی از جمله فاکتورهای TG، FSH، HOMA IR، FBS، HDL تاثیرگذار باشد.

کلمات کلیدی:

سندرم تخمدان پلی کیستیک، فاکتورهای بیوشیمیایی، کارآزمایی بالینی، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1937004>

