

عنوان مقاله:

سبک زندگی و برنامه های خود مراقبتی در دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

عبدالکریم محمدنیا - کارشناسی زبان و ادبیات عرب دانشگاه تربیت معلم آذربایجان آذر شهر

سپهילה افشاری - کارشناسی مهندسی کامپیوتر نرم افزار دانشگاه پیام نور یاسوج

ملیکا صحتی - کارشناسی روانشناسی دانشگاه زنجان

غلامرضا کاظمی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد واحد ساری

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق بررسی سبک زندگی و برنامه های خود مراقبتی در دانش آموزان بود. این مطالعه به روش کتابخانه ای و از نوع طرح های مروری است؛ که در تیترهای فرعی به بررسی آسیب های زندگی و برنامه های خود مراقبتی در دانش آموزان می پردازد. در نتیجه می توان این گونه بیان کرد که نظام های نوین سلامت باعث ایجاد نیازهای جدیدی در مخاطبان خود شده اند و افراد باید برای اتخاذ تصمیمات صحیح در مورد خود و خانواده نقش های جدیدی بر عهده بگیرند. در این زمینه یکی از عوامل بسیار موثر، سواد سلامت است. مدارس در ارتقای سواد سلامت جامعه نقش موثری دارد. بدیهی است که ایفای این مهم به سطح سواد سلامت نیروی انسانی آموزش و پرورش بستگی دارد. آنان باید از سواد سلامت کافی برخوردار باشند تا هم سلامت خود را ارتقا بخشند و هم در راستای سلامت دانش آموزان و در نهایت سلامت جامعه گام بردارند.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، خود مراقبتی، سواد سلامت، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1937439>

