

عنوان مقاله:

بررسی نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت دانش آموزی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

بهناز احمد پور - کارشناسی بهداشت عمومی، مراقب سلامت، آموزش و پرورش ناحیه دو ارومیه

سودابه خسروی - کارشناسی بهداشت عمومی، مراقب سلامت، آموزش و پرورش ناحیه دو ارومیه

مهسا اسماعیلی - کارشناسی بهداشت عمومی، مراقب سلامت، آموزش و پرورش ناحیه دو ارومیه

سروه زبادی - کارشناسی بهداشت عمومی، مراقب سلامت، آموزش و پرورش بوکان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی جایگاه آموزش بهداشت در ارتقای سلامت دانش آموزی انجام شد. وقتی از یک مدرسه خوب و شرایطی استاندارد صحبت می کنیم، قطعاً بهداشت یکی از ارکان اصلی محسوب می شود. رعایت قوانین بهداشتی در مدارس نه فقط از بعد ارتقای سلامت عمومی، بلکه از نظر آموزش مسئولیت اجتماعی به بخش مهمی از جامعه جوان کشور، از اهمیت بالایی برخوردار است. آموزش بهداشت در مدارس موضوع مهمی است که می تواند به دانش آموزان در ایجاد رفتارهای سالم و پیشگیری از بیماری ها کمک کند. آموزش بهداشت مبتنی بر مدرسه به نوجوانان کمک می کند تا دانش سلامت عملکردی را کسب کنند و نگرش ها، باورها و مهارت های عملی مورد نیاز برای اتخاذ و حفظ رفتارهای سالم را در طول زندگی خود تقویت می کند. آموزش بهداشت همچنین می تواند بر پیامدهای سلامتی متعددی مانند کاهش رفتارهای مخاطره آمیز جنسی، کاهش مصرف مواد و دخانیات و بهبود عملکرد تحصیلی تأثیر بگذارد. برخی از موضوعاتی که آموزش بهداشت می تواند پوشش دهد عبارتند از تغذیه، پیشگیری از بیماری، رشد و تکامل جسمانی، تولید مثل، سلامت روان، پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر و الکل، سلامت مصرف کننده و ایمنی. آموزش بهداشت باید توسط معلمان واجد شرایط آموزش داده شود، دانش آموزان را به خدمات بهداشتی متصل کند، والدین و شرکای جامعه را درگیر کند و روابط مثبت بین نوجوانان و بزرگسالان را تقویت کند. استانداردهای آموزش بهداشت برای ایجاد، ترویج و حمایت از رفتارهای ارتقا دهنده سلامت برای دانش آموزان در تمام سطوح پایه طراحی شده است. این پژوهش از نوع پژوهش های کاربردی و شیوه بررسی آن نیز توصیفی-تحلیلی می باشد. همچنین از شیوه مطالعه منابع کتابخانه ای برای جمع آوری اطلاعات و داده های پژوهش، استفاده شده است.

کلمات کلیدی:

آموزش و پرورش، آموزش بهداشت، سلامتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1937862>

