

عنوان مقاله:

چگونگی علاقمند کردن دانش آموزان به ورزش

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مریم عبدالمهدی آرپناهی - دانشجوی کارشناسی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان، واحد اروند آبادان، ایران

محمد مکنونی - مدرس گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، واحد اروند آبادان، ایران

خلاصه مقاله:

باتوجه به سبک زندگی امروزی و نشستن های طولانی مدت پشت کامپیوتر و مطالعه و راحتی در انجام کارها و به تبع آن تبلی جسمی که به وجود آمده بود و اکثر دانش آموزان را درگیر کرده بود؛ هدف حل مشکل عدم علاقه و انگیزه دانش آموزان به ورزش و تحرک بدنی بود که با کمک گرفتن از دبیر مدرسه، مطالعه کتاب های گوناگون و مقالات مختلف، خانواده دانش آموزان تصمیم به حل مشکل گرفتیم و با مصاحبه با والدین و دانش آموزان آنها را به آگاهی از مزایای ورزش کردن رساندم و راهکارهایی ارائه دادم، راهکارهایی که گام به گام به آنها عمل شود و در عین حال جذابیت داشته باشند و خسته کننده نباشند. با کمک و همکاری دبیر مدرسه و دیگر عوامل موثر تلاش ها در این راستا موثر واقع شدند و به مرور تاثیر بسیاری در پیشرفت آنها و فعال شدنش داشت و تغییر به وجود آمده برای کل مدرسه مشهود بود.

کلمات کلیدی:

عدم انگیزه، تحرک بدنی، مصاحبه، آگاهی سازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1937944>

