

عنوان مقاله:

راهکارهای ارتقاء روحیه و خوش بینی در دانش آموزان

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

لیلا درخشی - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی دانشگاه پیام نور اردکان

فاطمه آخوندی ابراهیم آبادی - کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی یزد

الهام سلمان روغنی - کارشناسی دبیری زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی یزد

فرشته امیرزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی میبد

خلاصه مقاله:

روحیه و خوش بینی در دانش آموزان از اهمیت بالایی برخوردار است، زیرا این عوامل می توانند بهیود عملکرد تحصیلی و رشد شخصی دانش آموزان را تسهیل کنند. محیط آموزشی باید برای دانش آموزان یک فضای پذیرایی و حمایتی فراهم کند. هدف از انجام این تحقیق بررسی راهکارهای ارتقاء روحیه و خوش بینی در دانش آموزان بود. این مطالعه به روش کتابخانه ای و از نوع طرح های مروری است؛ که در تیرهای فرعی به بررسی راهکارهای ارتقاء روحیه و خوش بینی در دانش آموزان می پردازد. در نتیجه می توان این گونه بیان کرد که تشویق دانش آموزان به تفکر مثبت و دیدن مسائل از زوایای مختلف می تواند به ارتقاء خوش بینی آن ها کمک کند. این شامل تشویق به دیدن فرصت ها و چالش ها، تشویق به تفکر خلاق و انعطاف پذیری است. ارائه بازخورد مثبت به دانش آموزان و تشویق آن ها به تلاش بیشتر می تواند روحیه و خوش بینی آن ها را ارتقا دهد. تشویق به تلاش و پیشرفت، تشویق به استفاده از استعدادها و مهارت های فردی و تشویق به همکاری و تعامل مثبت با دیگران از جمله راهکارهای موثر است.

کلمات کلیدی:

روحیه، خوش بینی، امید، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1938253>

