

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب بر رضایت زناشویی و کیفیت روابط زوجین در آستانه طلاق شهر کرمانشاه

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

شیما پرندین - دکتری روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلام آباد غرب، کرمانشاه، ایران

مریم پروین - دانشجوی روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلام آباد غرب، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب بر رضایت زناشویی و کیفیت روابط زوجین در آستانه طلاق شهر کرمانشاه انجام شد. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی، با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری شامل تمامی زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر کرمانشاه در نیمه دوم سال ۱۴۰۱ بود. ۳۰ زوج در آستانه طلاق که متقاضی دریافت خدمات مشاوره ای بودند، بصورت نمونه گیری تصادفی هدفمند انتخاب شدند و بصورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه ۱۵ زوج) گمارده شدند. ابزارهای پژوهش، رضایت زناشویی انریچ اولسون (۱۹۸۹) و پرسشنامه کیفیت روابط زناشویی باسی (۱۹۹۵) بودند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای با رویکرد واقعیت درمانی بر تئوری انتخاب آموزش دیدند اما گروه گواه مداخله ای دریافت نکرد. بعد از اجرای برنامه آموزشی، مبتنی پس آزمون برای هر دو گروه اجرا شد. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از تحلیل کوواریانس چندمتغیره و تک متغیره از نرم افزار SPSS۲۲ استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد، برنامه آموزش واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب بر رضایت زناشویی و کیفیت روابط زوجین در آستانه طلاق موثر بوده است و سبب افزایش رضایت زناشویی و کیفیت روابط زوجین در آستانه طلاق شده است. با توجه به نتایج پژوهش، پیشنهاد می شود مشاوران خانواده از این برنامه درمانی جهت افزایش رضایت زناشویی و کیفیت روابط زوجین استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1938289>

