

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سلامت روانی و عزت نفس

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در آموزش و پرورش در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

اعظم عزیزی - لیسانس حسابداری

پروانه مرادی - کارشناسی روابط عمومی رفتارشناسی

## خلاصه مقاله:

عزت نفس (Self-Esteem) احساس درونی شما نسبت به خود و ارزش هایتان است. این احساسات با احترامی که به خودتان می گذارید و تسلط به مهارت هایتان تعریف می شوند. از طرفی نقش مهمی در ایجاد انگیزه دارد، زیرا افرادی که بتوانند نگاه سالم و مثبتی به خود داشته باشند بهتر توانمندی های خود را درک کرده و برای مقابله با چالش های زندگی آماده تر خواهند بود. درک و تشخیص عوامل اثر گذار بر بهداشت روانی از اهمیت فوق العاده ای برخوردار است چرا که در صورت عدم وجود بهداشت و تعادل روحی و روانی، سر رشته زندگی از دست فرد خارج و این می تواند مانعی بزرگ جهت رشد و تعالی او و جامعه باشد، لذا مقاله حاضر برگرفته از تحقیقی است پیرامون بررسی رابطه بین سلامت روانی و عزت نفس و نیز عواملی که بر افزایش و یا کاهش سطح عزت نفس افراد می تواند موثر باشد و این عوامل در نهایت در بهداشت روانی و عمومی اثر گذار خواهد بود. عوامل مورد اشاره در تحقیق عبارتند از جنسیت، رشته تحصیلی، میزان موفقیت تحصیلی، اشتغال به فعالیتهای ورزشی، ترتیب تولد، تعداد اولاد خانواده، موقعیت والدین، سطح تحصیلات والدین، اشتغال مادر، نوع شغل پدر، سلامت جسمانی و وضعیت اقتصادی.

## کلمات کلیدی:

عزت نفس، سلامت، روان، ارتباط، بهداشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1938418>

