

## عنوان مقاله:

رابطه بین حمایت اجتماعی ادراک شده و سلامت روان افراد جویای تغییر جنسیت

## محل انتشار:

فصلنامه مددکاری اجتماعی، دوره 3، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مرضیه قرائت - Comillas Pontifical University

عباس محمدی - Allameh Tabataba'i University

## خلاصه مقاله:

مقدمه: نتایج مطالعات جامعه شناختی ضمن تاکید بر نقش مهم و محوری حمایت اجتماعی در مواجهه با شرایط بحرانی و استرس آور، وجود آن را در حفظ و تداوم سلامت روانی، تقویت توانایی سازگاری و ایجاد رفتارهای تطابقی موثر و لازم دانسته اند. همچنین در این گونه تحقیقات ارتباط بین متغیرهای جمعیت شناختی و اجتماعی هم چون فقر، بیکاری، سن و بخصوص جنسیت با سلامت روانی و فیزیکی به طور مستقل و یا تعاملی به اثبات رسیده است. ابتلاء به اختلال هویت جنسی افراد را در معرض انواع مسائل و مشکلات از جمله بیماری های روانی متاثر از وضعیت آن ها قرار می دهد لذا در چنین شرایطی نقش حمایت اجتماعی در پیشگیری از بیماری های روانی و حفظ سلامت روان این گروه برجسته و حیاتی به نظر می رسد. در پژوهش حاضر با در نظر گرفتن موارد فوق به بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی ادراک شده و سلامت روان در افراد جویای تغییر جنسیت (ترانسکشوال) پرداخته شده است. روش: نمونه مورد پژوهش را ۹۷ نفر از افراد جویای تغییر جنسیت تشکیل داده اند که به مرکز مداخله در بحران نواب صفوی سازمان بهزیستی کشور مراجعه کرده بودند و به شیوه نمونه گیری در دسترس، به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت نمودند. به منظور جمع آوری داده ها، از پرسشنامه های: ۲۸ سوالی سلامت عمومی گلدبرگ، حمایت ادراک شده چند بعدی و نیز سوالات مرتبط با خصوصیات فردی-اجتماعی استفاده شده است. نتایج: نتایج پژوهش نشان داد که بین سلامت روانی آزمودنی ها و حمایت اجتماعی ادراک شده ارتباط معنا داری وجود دارد. افراد مورد مطالعه با کسب نمرات بیشتر در سلامت روانی، در وضعیت نامطلوبی قرار داشته و عدم دریافت حمایت اجتماعی مساوی با کسب نمره بالا در سلامت روانی بوده و ارتباط بین این دو متغیر معکوس و ضریب همبستگی هم منفی است. ( $r = -0.532$ ,  $p < 0.01$ ) بحث و نتیجه گیری: همانگونه که دیگر متخصصان در حوزه علوم انسانی با مطرح کردن نظریاتی هم چون فشار ساختاری و فشار روانی، بر تائیرات محیط اجتماعی بر سلامت روانشناختی افراد تاکید کرده اند و همچنین ارتباط با دیگران و وجود خانواده حمایت کننده و گروه های اجتماعی را متضمن برخورداری از یک زندگی شاد، سالم و مفید می دانند، در این پژوهش نیز، آزمودنی های جویای تغییر جنسیت که از حمایت اجتماعی ادراک شده از سوی افراد خاص، دوستان و خانواده برخوردار بوده اند، از نظر روانی اختلالات کمتر و در عین حال، بهداشت روانی بهتری داشته اند.

## کلمات کلیدی:

Gender Identity, Transsexual, Social Support, Mental Health, حمایت اجتماعی، جویای تغییر جنسیت، سلامت روانی، هویت جنسیتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1939071>

