

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب مرگ بر پریشانی روانی سالمندان طبیعت گرد با میانجیگری ذهن آگاهی

محل انتشار:

فصلنامه مددکاری اجتماعی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

حوریه دهقان پوری - Department of physical education and sport sciences, Shahrood University of Technology, Shahrood

صفیه ابراهیمی - Tabriz University

سیدرسول چاوشی - Shahrood University of Technology

خلاصه مقاله:

مقدمه: با عنایت به رشد جمعیت سالمندان، شناخت عوامل مرتبط با زندگی سالمندان برای برنامه ریزی و کمک به بهبود سلامت روان آن ها ضروری به نظر می رسد. از این رو، هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر اضطراب مرگ بر پریشانی روانی سالمندان طبیعت گرد استان سمنان با میانجیگری ذهن آگاهی بود. روش: این پژوهش براساس هدف کاربردی و از نظر نوع تحلیلی-پیمایشی است. جامعه آماری را سالمندان بالای شصت سال استان سمنان تشکیل داده اند که در بهار تا تابستان سال ۱۳۹۸، دست کم سه مرتبه طبیعت گردی داشته اند. نمونه آماری صد و نود و پنج نفر برآورد شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه بود. داده ها با استفاده از تکنیک مدل سازی معادلات ساختاری و نرم افزار SPSS و LISREL تحلیل شدند. نتایج: یافته ها نشان داد، اضطراب مرگ بر پریشانی روانی سالمندان به طور مستقیم و غیرمستقیم تاثیر مثبتی داشت. اضطراب مرگ بر ذهن آگاهی تاثیر مستقیم و منفی داشت. ذهن آگاهی نیز بر پریشانی روانی تاثیر مستقیم و منفی داشت. بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد، شرکت در فعالیت هایی مانند طبیعت گردی منجر به افزایش شاخص ذهن آگاهی و به دنبال آن سلامت روان بیشتر و اضطراب از مرگ و پریشانی روانی کمتر خواهد شد.

کلمات کلیدی:

Death Anxiety, Psychological Distress, Mindfulness, Elderly, Ecotourist

سالمندان، طبیعت گرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1939273>

