

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر نگرانی و نشخوار فکری در زوجین شهر تبریز

محل انتشار:

دومین کنگره علمی دانشجویان روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

فاطمه محصلی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر نگرانی و نشخوار فکری در زوجین شهر تبریز انجام شد. این پژوهش از نوع طرح های نیمه آزمایشی بود. جامعه آماری پژوهش، کلیه زوجین شهر تبریز بودند که به دلیل مشکلات خانوادگی به مراکز مشاوره این شهر مراجعه کرده بودند، و نمونه مورد نظر از افرادی که مایل به شرکت در پژوهش بودند ۳۲ نفر انتخاب شدند. ۱۶ نفر برای گروه آزمایش و ۱۶ نفر در گروه کنترل جایگزین شدند. جهت جمعآوری اطلاعات از پرسشنامه های نگرانی ایالت پنسلوانیا، نشخوار فکری نولن هوکسیما استفاده شد. برای مداخله زوجدرمانی هیجان مدار نیز ۸ جلسه اعمال شد. اطلاعات جمع آوری شده به کمک روش های آماری توصیفی میانگین و انحرافمعیار و روشهای آماری استنباطی تحلیل کوواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که زوجدرمان هیجان مدار باعث کاهش نگرانی و نشخوار فکری می شود $P < .01$.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، نگرانی، نشخوار فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1939632>

