

## عنوان مقاله:

بررسی انواع افسردگی و چگونگی کارکرد داروهای ضد افسردگی و روش شناختی رفتاری در درمان افسردگی

## محل انتشار:

دومین کنگره علمی دانشجویان روانشناسی، علوم تربیتی و مشاوره (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مرادعلی میرزایی - دکتری و مدرس ادبیات فارسی دانشگاه علامه امینی تبریز

مهدی فلاحی باشسیز - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان، پردیس علامه امینی تبریز

علیرضا حسن زاده - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان، پردیس علامه امینی تبریز

محمد مهدی عباسی اول - دانشجوی دکتری عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران

## خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری کتابخانه ای است، که با توجه به تحقیقات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف از این مطالعه بررسی انواع افسردگی و چگونگی کارکرد داروهای ضد افسردگی و روش شناختی رفتاری در درمان افسردگی است، به دلایلی که بهترین نوع درمان اکنون برای افسردگی دارو درمانی و روش شناختی رفتاری است. این مقاله انواع افسردگی و نحوه تأثیر داروهای ضد افسردگی بر عملکرد انتقال دهنده های عصبی و همچنین نحوه تأثیر روش شناختی رفتاری در افکار و رفتار افراد افسرده را توضیحی دهد تا افراد با مطالعه این پژوهش، از نحوه کارکرد این دو درمان آشنا بشوند.

## کلمات کلیدی:

انواع افسردگی، داروهای ضد افسردگی، روش شناختی رفتاری، انتقال دهنده های عصبی، درمان افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1939749>

