

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر کاهش نشانه های افسردگی در دانشجویان دختر شهر مشهد

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 68 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محدثه شهریاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فردوس، ایران

رضا حسین زاده - کارشناسی مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر کاهش نشانه های افسردگی در دانشجویان دختر شهر مشهد می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانشجویان دختر شهر مشهد می باشد که نمونه ای مشتمل بر ۵۰ نفر برای گروه آزمایش و ۵۰ نفر برای گروه کنترل با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و مقیاس اندازه گیری افسردگی، اضطراب و استرس (DASS۲۱) را تکمیل کردند. در تجزیه و تحلیل یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۵ و تحلیل کوواریانس تک متغیره نشان می دهد که گروه درمانی شناختی رفتاری باعث کاهش نشانه های افسردگی در دانشجویان شده است بنابراین فرضیه ی تحقیق تایید می شود ( $P > 0/05$ ). با توجه به یافته های پژوهش رویکرد گروه درمانی شناختی رفتاری بر نشانه های افسردگی دانشجویان دختر شهر مشهد موثر بوده است و می توان از این روش درمانی برای کاهش اختلالات خلقی به ویژه افسردگی استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

گروه درمانی شناختی رفتاری، افسردگی، دانشجویان دختر شهر مشهد.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1940330>

