

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان راهبردهای نظم جویی هیجان بر رفتار اجتنابی و برانگیختگی در زنان مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از بیماری کووید-۱۹

محل انتشار:

فصلنامه خانواده‌درمانی کاربردی، دوره 4، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نیلوفر ارجمندنیا - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

رمضان حسن زاده - گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

قدرت الله عباسی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان راهبردهای راهبردهای نظم جویی هیجان بر رفتار اجتنابی و برانگیختگی در بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از بیماری کووید-۱۹ انجام شده است. روش پژوهش: روش پژوهش از نوع نیمه تجربی با طرح تک آزمودنی چندخط پایه ای بود. جامعه آماری شامل افرادی که به علت بیماری کوید ۱۹ در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان مسیح دانشور تهران بین سالهای ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰ بستری بودند و به اختلال استرس پس از سانحه دچار گشته اند بود. سه زن به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و در گروه درمان راهبردهای نظم جویی هیجان گمارش شدند. سپس سه آزمودنی پروتکل ۸ جلسه ای درمان راهبردهای نظم جویی هیجان (گروس - ۲۰۰۸) دریافت کردند. پرسشنامه های تاثیر رویداد- ویرایش شده (گرم، ۲۰۰۳) به عنوان ابزار پژوهش در چهار مرحله خط پایه، جلسه سوم و ششم و بعد از درمان اجرا شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ جمع آوری شده به روش تحلیل اندازه گیری های مکرر و تحلیل داده ها به کمک رسم نمودار تجزیه و تحلیل شدند. از فرمول درصد بهبودی (اوگلز، ۲۰۰۱) قضاوت درباره میزان بهبودی استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد رویکرد راهبردهای نظم جویی هیجان موجب بهبود اجتناب، و برانگیختگی در بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از بیماری کووید-۱۹ شد. میزان درصد بهبودی اجتناب، و برانگیختگی در بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از بیماری کووید-۱۹ ۵۲ تا ۶۸ درصد بود. نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت رویکرد راهبردهای نظم جویی هیجان موجب بهبود اجتناب، و برانگیختگی در بیماران مبتلا به اختلال استرس پس از سانحه ناشی از بیماری کووید-۱۹ می شود و می توان از این درمان در جهت کاهش مشکلات روان شناختی بیماران کووید-۱۹ استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

نظم جویی هیجان، اختلال استرس پس از سانحه، رفتار اجتنابی، برانگیختگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1940717>

