

عنوان مقاله:

اولین گام در توسعه سلامت روان (از مهارت خودآگاهی چه می دانید)

محل انتشار:

فصلنامه بهوزر، دوره 35، شماره 120 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

شایسته زنجیران - کارشناس سلامت روان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران

مهسا شیری - کارشناس مسئول بهوزری دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

خودآگاهی، سلامت روان، مهارت های زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1942126>

