

## عنوان مقاله:

تاثیر دو هفته مصرف مکمل عصاره جینسینگ (پاناکس جینسینگ) بر تروپونین های I و T در پاسخ به فعالیت حاد شنا در موش های صحرایی نر

## محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 28، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مژگان گودرزی - Department of Physical Education, Islamic Azad University, Borujerd Branch, Boroujerd, Iran

مانیا روزیانی - Department of Physical Education, Islamic Azad University, Borujerd Branch, Boroujerd, Iran

وحید ولیپور دهنو - Department of Physical Education, Lorestan University, Lorestan, Iran

رضا گودرزی - Department of Veterinary Medicine, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Boroujerd, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: فعالیت های ورزشی حاد می تواند از طریق ایجاد مواد اکسایشی موجب آسیب هایی به بافت های مختلف بدن، از جمله قلب شود و متعاقب آن سطح تروپونین های I و T افزایش یابد. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر دو هفته مصرف مکمل عصاره جینسینگ (پاناکس جینسینگ) بر تروپونین های I و T در پاسخ به فعالیت حاد شنا در موش های صحرایی نر انجام شد. روش ها: در این مطالعه تجربی، ۴۰ سر موش ۸ هفته ای نر با نژاد ویستار (با میانگین وزنی  $239/48 \pm 6/7$  گرم) به طور تصادفی در ۴ گروه دارونما، دارونما+ فعالیت حاد شنا، مکمل عصاره جینسینگ و مکمل + فعالیت حاد شنا تقسیم شدند. گروه های مکمل  $0/02$  میلی لیتر مکمل جینسینگ در روز به مدت ۲ هفته به صورت گاواژ دریافت کردند. گروه های فعالیت حاد نیز بعد از پایان دوره دریافت مکمل، فعالیت شنا کردن در آب را تا سر حد خستگی انجام دادند. ۲ ساعت بعد از فعالیت حاد، نمونه های خونی برای اندازه گیری پروتئین های تروپونین I و T از قلب موش ها گرفته شد. یافته ها: تروپونین I و T بعد از فعالیت حاد شنا در هر دو گروه نسبت به قبل از فعالیت، افزایش معنی دار داشت ( $P < 0/001$ ). مصرف مکمل عصاره جینسینگ موجب کاهش معنی دار تروپونین ( $P > 0/001$ ) و تروپونین I ( $P > 0/001$ ) نسبت به گروه دارونما در پاسخ به فعالیت حاد شد. نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از مطالعه حاضر، فعالیت حاد شنا می تواند موجب آسیب های قلبی در موش شود و مصرف دو هفته ای جینسینگ ممکن است بتواند از این آسیب ها بکاهد.

## کلمات کلیدی:

Ginseng, Troponin I, Troponin T, Acute Swimming Exercise, جینسینگ, تروپونین I, تروپونین T, فعالیت حاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1942348>

