

## عنوان مقاله:

مقایسه دانش دانشجویان دختر رشته های تیمی در مورد شناخت و مدیریت آسیبهای ورزشی

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حسین طاهری - کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایرا

رضا مهدوی نژاد - استادیار، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ا

منیر معتمدی - کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایرا

زینب امیدعلی - دانشیار، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ای

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از تحقیق حاضر مقایسه سطح دانش دانشجویان دختر رشته های تیمی در مورد شناخت و مدیریت آسیبهای ورزشی بر اساس برخی از ویژگی های دموگرافی آنان می باشد. مواد و روش ها: در این تحقیق توصیفی- پیمایشی از بین ۴۸۰ دانشجوی دختر رشته های تیمی شرکت کننده در نهمین المپیاد ورزشی دانشجویی سراسر کشور، ۳۳۰ نفر از نمونه گیری طبقه ای متناسب با حجم به عنوان نمونه آماری تحقیق انتخاب شدند. اطلاعات از طریق پرسشنامه اصلاح شده وانگ (۲۰۰۶) جمع آوری شد. برای تحلیل داده ها از آمار توصیفی و با توجه غیر نرمال بودن داده ها از آمار استنباطی نظیر کلموگروف- اسمیرنف، یومان ویتنی و کروسکال والیس استفاده گردید. یافته ها: نتایج نشان داد که در کل متوسط پاسخ دهی دانشجویان به سوالات پرسشنامه 62/35% بود. از نظر مدرک تحصیلی اگر چه میانگین نمره دانش کارشناسی ارشد در مورد شناخت و مدیریت آسیب های ورزشی بالاتر از نمره دانشجویان کارشناسی بود، اما این تفاوت از نظر آماری معنادار نبود (0/05P) در مورد رشته ورزشی بین میانگین نمره دانش دانشجویان فقط در بین دو رشته هندبال و فوتسال، تفاوت مشاهده شد (P<0/05) . بین دانش دانشجویان دختر در مورد شناخت و مدیریت آسیب های ورزشی و نیاز آنها به این دانش ارتباط معناداری مشاهده شد (P<0/05) .

بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته های مطالعه حاضر، مشخص شد دانشجویان به کلاس های آموزشی و فیلم و نرم افزارهای آموزشی مرتبط با شناخت و مدیریت آسیب های ورزشی، نیاز بالایی دارند و آموزش قبلی ورزشکاران میتواند موجب پیشگیری، کاهش و مدیریت آسیبها صحیح گردد.

## کلمات کلیدی:

دانش، آسیب، شناخت و مدیریت آسیب ها، دانشجویان ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194272>



