

عنوان مقاله:

بررسی اثر فوری توکفشی Arch support بر جابجایی های مرکز فشار پا در افراد سالمند

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حمزه صمیمی - کارشناس ارشد تربیت بدنی گرایش بیومکانیک ورزشی دانشگاه بوعلی سینا

مهرداد عنبریان - استادیار دانشگاه بوعلی سینا همدان، گروه بیومکانیک ورزشی

مریم عبدالملکی - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینا

خلاصه مقاله:

هدف: کفی Arch support شاید آورانهای حسی کف پا را زیاد کند، بدین وسیله روی عملکرد عصبی - عضلانی تاثیر بگذارد. هدف این مطالعه بررسی اثرات فوری این نوع توکفشی روی پایداری پوسچری و فعالیت عضلانی اندام تحتانی در هنگام ایستادن روز هر دو پا بود. روش بررسی: جابجایی های مرکز فشار پا در دو جهت قدامی - خلفی و داخلی- خارجی در مدت زمان 30 ثانیه در 15 نفر مرد سالمند در دو حالت چشم باز و چشم بسته و در سه وضعیت پای برهنه، کفش معمولی و کفش همراه با توکفشی Arch support گرفته شد. یافته ها: نتایج این مطالعه نشان داد که جابجایی مرکز فشار پا در وضعیت پای برهنه کمتر از وضعیت کفش و کفش همراه با توکفشی است. نتیجه گیری: این مطالعه نقطه آغازی برای کارهای آینده در زمینه تاثیر کفی Arch support بر روی کنترل پوسچری و فعالیت عضلانی اندام تحتانی در: افراد سالم در گروه های سنی مختلف و در تست های مختلف تعادل دینامیکی، بعد از خستگی و افراد با ساختار کف پا مختلف است. از طرفی نتایج این مطالعه پیشنهاد می کند که بهتر است قبل و بعد از پوشیدن کفی در یک دوره زمانی اثرات بیومکانیکی و حسی آن بر روی کنترل تعادل بررسی شود.

کلمات کلیدی:

کفی Arch support، آورانهای حسی، پایداری پوسچری، فعالیت الکتریکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194310>

