

## عنوان مقاله:

اثر هیپوکسی تناوبی بر غلظت انسولین و برخی شاخص های هماتولوژیک در افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دو

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

احسان حسینی بیدختی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه رازی کرمانشاه

وحید تادیبی - استادیار دانشگاه رازی کرمانشاه

ناصر بهپور - استادیار دانشگاه رازی کرمانشاه

داریوش شیخ الاسلامی وطنی - استادیار دانشگاه کردستان

## خلاصه مقاله:

هدف: هیپوکسی می تواند سازگاری های هماتولوژیک سودمندی در پی داشته باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر هیپوکسی تناوبی بر غلظت انسولین و شاخص های هماتولوژیک در افراد چاق مبتلا به دیابت نوع دو بوده است. روش شناسیک از بین افراد چاق مبتلا به دیابت نوع 2 در مرکز دیابت کرمانشاه، 40 نفر داوطلب به صورت تصادفی انتخاب و نهایتاً 10 نفر از واجدین شرایط (زنان یائسه و مردان چاق، با شاخص توده بدنی بیش از 30 و عدم ابتلا به بیماری دیگر) به عنوان آزمودنی در پژوهش شرکت کردند. آزمودنی ها دارای میانگین شاخص توده بدنی 32 و دامنه سنی 50 تا 70 سال بودند. هیپوکسی تناوبی به مدت 15 روز، هر روز یک ساعت (5 دقیقه هیپوکسی و 5 دقیقه هوای اتاق در حالت نشسته) اجرا شد. شدت هیپوکسی در 5 روز اول، دوم، و سوم به ترتیب معادل 12، 11، و 10 درصد اکسیژن در هوای دمی بود. در ابتدا و انتهای دوره هیپوکسی نمونه های خونی جمع آوری و میزان انسولین، یاخته های سفید، یاخته های سرخ، هموگلوبین، هماتوکریت، پلاکت، حجم یاخته های سرخ، و میزان هموگلوبین در یاخته های سطح اندازه گیری شد. یافته ها: میزان انسولین آزمودنی ها از  $8/6 \pm 16/0$  به  $26/6 \pm 26/3$  میکرویونیت بر میلی لیتر افزایش یافت اما این افزایش به سطح معنی دار نرسید، هیچگونه تغییر معنی داری نیز در هیچیک از شاخص های متابولیک اندازه گیری شده مشاهده نشد. بحث و نتیجه گیری یک دوره 15 روزه با جلسات 1 ساعتی هیپوکسی تناوبی نمی تواند باعث افزایش معنی دار در میزان انسولین یا تغییرات مثبت در شاخص های هماتولوژیک افراد چاق مبتلا به دیابت نوع 2 شود.

## کلمات کلیدی:

یاخته های سرخ، هماتوکریت، هموگلوبین، افراد دیابتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194324>

