

عنوان مقاله:

تغییرات شاخص های التهابی پس از 12 هفته تمرین هوازی در زنان یائسه مبتلا به سرطان سینه

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

شیما غلامعلی شاهی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه علوم و تحقیقات فارس، شیراز

رضا نوری - دکتری فیزیولوژی ورزش، گروه تربیت بدنی، پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران

مهرزاد مقدسی - دکتری فیزیولوژی ورزش، گروه تربیت بدنی، پردیس بین المللی کیش دانشگاه تهران

اسکندر رحیمی - استادیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه علوم و تحقیقات فارس، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثر 12 هفته پیاده روی بر شاخص های التهابی زنان یائسه مبتلا به سرطان سینه بود. 19 زن یائسه ی مبتلا به سرطان سینه بادامه سنی 50 تا 65 سال ($2/7 \pm 55/05$) که جراحی، شیمی درمانی، پرتو درمانی را انجام داده و تحت هورمون درمانی با لرتروزول قرار داشتند به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند: 11 نفر گروه آزمایش و 8 نفر گروه کنترل. گروه آزمایش برنامه تمرینی شامل، 25 تا 45 دقیقه پیاده روی با شدت 45 تا 65 درصد ضربان قلب هدف، 3 جلسه در هفته به مدت 12 هفته اجرا نمودند. از گروه کنترل درخواست گردید طی این مدت در فعالیت ورزشی شرکت نکنند. پیش و پس از 12 هفته، CRP، IL-6، TNF- α ، شاخص های آنتروپومتریک (وزن بدن، BMI، WHR، WC)، درصد چربی بدن و $vo2peak$ آزمودنی ها اندازه گیری شد. اطلاعات به دست آمده از طریق آزمون تحلیل کوواریانس (t، ANCOVA) مستقل و وابسته تجزیه و تحلیل شد. سطح معنی داری در این پژوهش $P \leq 0.05$ بود. نتایج این پژوهش نشان داد $vo2peak$ ، وزن بدن و BMI بین گروه کنترل و آزمایش بعد از 12 هفته به طور معنی دار تفاوت داشت ($P < 0.05$)، اما بین، CRP، IL-6، TNF- α ، درصد چربی بدن، WHR و WC دو گروه تفاوت معنی دار مشاهده نگردید. ($P > 0.05$) با این حال، سطوح IL-6 در گروه آزمایش 11/7 درصد و در گروه کنترل 1 درصد کاهش یافت. وزن بدن و BMI در گروه آزمایش به ترتیب 3/3 و 3/2 درصد کاهش و در گروه کنترل به ترتیب 0/2 و 1 درصد افزایش، $VO2peak$ در گروه آزمایش افزایش و در گروه کنترل کاهش یافت. از این پژوهش می توان چنین نتیجه گیری کرد که پیاده روی بر شاخص های التهابی زنان یائسه ی مبتلا به سرطان سینه اثر ندارد، اما باعث بهبود $VO2peak$ ، وزن بدن و BMI می شود.

کلمات کلیدی:

سرطان سینه، شاخص های التهابی، پیاده روی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194350>

