

## عنوان مقاله:

پیامدهای همه گیری کرونا ویروس بر فعالیت بدنی سالمندان ورزشکار و غیر ورزشکار: مروری بر مطالعات

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات وضعیت بدنی و آسیب های ورزشی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

المیرا عربی - استان بوشهر دانشگاه خلیج فارس

منیره علی عباسی - تهران، دانشکده تربیت بدنی

## خلاصه مقاله:

اپیدمی عفونت های بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹ که از اواخر سال ۲۰۱۹ در چین شروع شد و به سرعت رشد کرده و این بیماری در سرتاسر جهان منتشر شده است. مطالعات نشان دادند که در سالمندان، خطر ابتلا به عفونت کووید-۱۹ و مرگ و میر ناشی از آن نسبت به دیگر افراد جامعه بیشتر است با توجه به اینکه کرونا ویروس طی دو سال گذشته آمار مرگ و میر نگران کننده ای در سالمندان را بر جای گذاشته است و همچنان ویروس کرونا ویروسی ناشناخته است بنابراین پژوهشگران در زمینه های مختلف مطالعات بسیاری در جهت کنترل و مهار این ویروس انجام دادند. از آنجایی که ورزش و فعالیت بدنی به عنوان یک روش غیر دارویی مفید جهت بهبود عملکرد سیستم ایمنی شناخته شده است و پژوهشگران حوزه علوم ورزشی هرچند محدود ولی تحقیقات ارزشمندی در این مورد انجام داده اند که می تواند اطلاعات مفید و ارزشمندی در این حوزه در اختیار ما قرار دهد؛ بنابراین وجود مطالعه ای که آخرین یافته ها را جمع آوری کند ضروری می باشد و هدف ما از مطالعه مروری حاضر، بررسی مقالاتی است که نقش ویروس کرونا بر فعالیت بدنی سالمندان ورزشکار و غیر ورزشکار را مورد مطالعه قرار داده اند. این پژوهش از نوع مروری می باشد. بر این اساس با استفاده از موتور جستجوی علمی گوگل اسکولار، پایگاه های اطلاعاتی اسکوپوس، ساینس دایرکت و علم نت مقالات موردنظر استخراج شدند

## کلمات کلیدی:

کرونا ویروس، فعالیت بدنی، سالمندان ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1943603>

