

عنوان مقاله:

بررسی اهمیت آموزش مهارت های سبک زندگی در دوران ابتدایی

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی مشاوره، مددکاری اجتماعی و تعلیم و تربیت با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

زینب شاهوردی شهرکی - ۱. کارشناسی علوم تربیتی گرایش مدیریت و برنامه ریزی آموزشی

خلاصه مقاله:

در دوران ابتدایی، آموزش مهارت های سبک زندگی به دانش آموزان اهمیت بسیاری دارد. این مهارت ها شامل مهارت های ارتباطی، مهارت های اجتماعی، مهارت های حل مسئله، مهارت های مدیریت زمان و مهارت های خودمراقبتی می باشند که به دانش آموزان کمک می کنند تا بهترین نتیجه را در تحصیلات و زندگی شخصی خود بدست آورند. این مقاله مروری به بررسی اهمیت آموزش مهارت های سبک زندگی در دوران ابتدایی می پردازد. این آموزش ها نه تنها به دانش آموزان کمک می کنند تا در موفقیت های تحصیلی خود پیشرفت کنند، بلکه همچنین به آنها کمک می کنند تا در مواجهه با چالش های زندگی روزمره بهتر عمل کنند و رشد شخصیتی مناسبی داشته باشند. با توجه به اهمیت این موضوع، انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه و ارائه راهکارهای مناسب برای آموزش مهارت های سبک زندگی به دانش آموزان در دوران ابتدایی امری ضروری و حیاتی است.

کلمات کلیدی:

اهمیت، آموزش، مهارت های سبک زندگی، دوران ابتدایی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1943784>

