

عنوان مقاله:

شیوع استفاده از مواد نیروزا و آگاهی نسبت به عوارض آن در بین مردان ورزشکار پرورش اندام تهران (1390)

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

مهشید عقیلی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم، تحقیق

ماندانا غلامی - دکترای فیزیولوژی ورزشی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم،

خلاصه مقاله:

مقدمه: بر اساس تحقیقات متعدد انجام شده در سارسر دنیا، مصرف مواد گوناگون نیروزا برای افزایش عملکرد ورزشی مشکلی بزرگ محسوب می شود. به طوری که علاقه روز افزون ورزشکاران به مصرف این مواد در تمام سطوح ورزشی (باشگاهی، ملی، بین المللی) برای دستیابی به موفقیت ورزشی و غالباً تحت فشار هایی از طرف حامیان، والدین، مربیان و باشگاه ها انجام می گیرد. این مسئله موجب سوء مصرف انواع مواد نیروزا به ویژه استروئید های آنابولیک- آندروژنیک شده است. هدف از این مطالعه تعیین میزان فراوانی استفاده از مواد نیروزا و آگاهی نسبت به عوارض آن در بین مردان ورزشکار پرورش اندام شهر تهران در سال 1390 بوده است. مواد و روش ها: این مطالعه به صورت توصیفی بر روی جمعیت مردان ورزشکار پنج باشگاه بدنسازی مطرح در شرق تهران در سال 1390 انجام گرفت. گرد آوری داده ها از طریق دو پرسشنامه بود که روایی و پایایی آن طبق مطالعات مشابه و یا نظر خواهی از اساتید صاحب نظر تایید شده بود. یکی از پرسشنامه ها شامل 5 سوال مربوط به مربیان که موارد سن، میزان تحصیلات، مدرک مربیگری، سابقه قهرمانی و شغل اصلی را مورد پرسش قرار می دهد پرسشنامه دوم در قالب 45 گزینه به بررسی شناخت، آگاهی، نگرش، شیوع مواد نیروزا و اطلاعات زمینه ای دیگر مانند سن، شغل، تحصیلات، سابقه بدنسازی، وضعیت خانوادگی، انگیزه برای پرداختن به ورزش، پرورش اندام، به نظر سنجی پرداخت. داده ها با استفاده از آمار توصیفی تحلیل شده است. یافته ها: در مجموع 425 نفر به پرسشنامه را تکمیل کردند. میانگین سنی این افراد $32 \pm 9/95$ سال به دست آمد فراوانی مواد نیروزا در 398 نفر (93/84%) برآورد شد. 70/5% مصرف کنندگان از مواد نیروزا دارای مدرک دیپلم بودند. شایع ترین داروهای مورد استفاده به ترتیب پودر کراتین در 380 نفر (95/4%) و تستوسترون در 242 نفر (60/8%) بوده است. تستوسترون مصرفی در این افراد به دو نوع انسانی و حیوانی تقسیم می شد که بر خلاف یافته های گذشته نوع حیوانی آن شیوع بیشتری یافته است. مهم ترین علل استفاده، در این تحقیق داشتن اندامی زیبا در 208 نفر (48/9%) و داشتن بدنی سالم در 90 نفر (21/1%) عنوان شد. نکته قابل توجه در این تحقیق درصد بالای آگاهی افراد استفاده کننده از عوارض جانبی این مواد بود که به 252 نفر (63/3%) می رسید. نتیجه گیری: در این مطالعه مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران مرد رشته پرورش اندام در منطقه شرق شهر تهران 93/84% به دست آمد، که نشان دهنده میان مصرف بالای این گونه مواد است. بیشتر استفاده کنندگان این داروها را قشر جوان جامعه تشکیل می دهد و با توجه به آگاهی بالا از عوارض این داروها و مصرف روز افزون آنها، انجام این مطالعه می تواند شروعی برای مطالعات بعدی در زمینه شناسایی علل شیوع روز افزون داروها و آموزش و یا مبارزه با این معضل برای کاهش عوارض جانبی آنها باشد.

کلمات کلیدی:

مواد نیروزا، ورزشکاران پرورش اندام، استروئیدهای آنابولیک- آندروژنیک، تستوسترون، کراتین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194392>



