

عنوان مقاله:

اثر 12 هفته تمرین استقامتی بر مولکول چسبان بین سلولی sICAM-1 (عامل التهاب عروقی) و نیمرخ لیپیدی مردان سالمند

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علی اکبر مرادی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه علوم و تحقیقات فارس

مهدی مقرنسی - استادیار دانشگاه سیستان و بلوچستان

اسکندر رحیمی - استادیار دانشگاه علوم و تحقیقات فارس

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مطالعه اثر 12 هفته تمرین استقامتی بر مولکول چسباندن بین سلولی sICAM-1 (عامل التهاب عروقی) و نیمرخ لیپیدی مردان سالمند بود. بدین منظور از بین افراد سالمند داوطلب شرکت در این پژوهش، تعداد 24 نفر به طور تصادفی، به عنوان نمونه انتخاب و به دو گروه کنترل ($n=12$) و تجربی ($n=12$) تقسیم شدند. برنامه تمرینی به مدت 12 هفته و هفته ای 3 جلسه، با مدت و شدت مشخص (بین 50 تا 75 درصد HRmax) اجرا شد. خونگیری پس از 14 ساعت ناشتایی و 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین و با شرایط مشابه از هر دو گروه انجام گرفت. برای آنالیز بیوشیمیایی و سنجش مقادیر sICAM-1 از کیت تجاری DiaCLone ساخت کشور فرانسه و برای سنجش میزان نیمرخ لیپیدی از کیت های آزمایشگاهی شرکت پارس آزمون توسط دستگاه ElisaReader مدل Hyperion استفاده شد. داده های حاصل با استفاده از آزمون های کولم. گروف- اسمیر نوف، t وابسته و t مستقل در سطح معنی داری $\alpha \leq 0/05$ با نرم افزار SPSS15 تجزیه و تحلیل شدند. نتایج این پژوهش نشان داد، 12 هفته تمرین استقامتی کاهش معنی داری در مقادیر ($p \leq 0/05$) sICAM-1 شاخص جدید پیشگویی کننده حوادث قلبی و عروقی ایجاد می کند. در حالی که در مقادیر نیمرخ لیپیدی مردان سالمند (LDL-C 6TG 6TC) و (HDL-C) کاهش معنی داری دیده نشد ($p \geq 0/05$). بنابراین، با توجه به کاهش معنی دار شاخص التهابی sICAM-1 در مقابل عدم تغییرات معنی دار نیمرخ لیپیدی در نتیجه تمرین استقامتی، شاید بتوان sICAM-1 را به عنوان شاخص حساس تر و دقیقتر برای پیشگویی بیماریهای قلبی-عروقی معرفی کرد.

کلمات کلیدی:

تمرین استقامتی، نیمرخ لیپید، sICAM-1، بیماریهای قلبی-عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194396>

