

عنوان مقاله:

تاثیر اختلالات خوردن بر آمнوره دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه تبریز

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

رویا ذکری کندلیجی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه شهید بهشتی

وحید ساری صراف - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بررسی تاثیر اختلالات خوردن بر آمнوره دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه تبریز مواد و روش کار: تحقیق حاضر با توجه به ماهیت موضوع و هدف هایی که دنبال می کند، از نوع توصیفی بوده که با هدف مقایسه شیوع اختلالات خوردن و آمнوره در میان دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه تبریز می باشد. این تحقیق به طول زمان از نوع مقطعی و با توجه به نتایج به دست آمده، از نوع کاربردی است. جامعه آماری تحقیق حاضر را دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه تبریز در تیرماه سال 1390 تشکیل می داد که تعداد 74 نفر به صورت تصادفی در این پژوهش شرکت کردند و پرسشنامه اختلالات خوردن (EAT-26) و پرسشنامه محقق ساخته اختلالات قاعدگی را تکمیل کردند. داده های این پژوهش با استفاده از نرم افزار آماری SPSS 16 جهت مقایسه میانگین ها t student در گروه های مستقل تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: شیوع اختلالات خوردن در دانشجویان دختر ورزشکار دانشگاه تبریز به نسبت بالا بود. نتایج نشان داد که اختلالات خوردن در ورزشکاران آمнوره در مقایسه با ورزشکاران غیر آمнوره به طور معنی داری بیشتر است. میانگین پراشتهایی عصبی در ورزشکاران آمнوره در مقایسه با ورزشکاران غیر آمнوره بیشتر است. میانگین عدم کنترل در خوردن در ورزشکاران آمнوره در مقایسه با ورزشکاران غیر آمнوره بیشتر است. میانگین فشار اجتماعی بر غذا خوردن در ورزشکاران آمнوره در مقایسه با آمнوره بیشتر است. در مقابل یافته ها همچنین نشان داد میانگین سن منارک در ورزشکاران آمнوره در مقایسه با ورزشکاران غیر آمнوره وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

اختلالات خوردن، آمнوره، ورزشکاران دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194398>

