

## عنوان مقاله:

معنویت و رضایت زناشویی: نگاهی به آموزه های اسلامی

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 67 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

محمدعلی باقری - آموزش و پرورش یزد

## خلاصه مقاله:

در دنیای پرتلاطم امروز، که زندگی زناشویی با چالش های فراوانی روبرو است، معنویت می تواند نقش کلیدی در افزایش رضایت و پایداری روابط زناشویی ایفا کند. این مقاله به بررسی تاثیر آموزه های اسلامی بر معنویت و رضایت زناشویی می پردازد و نشان می دهد که چگونه اصول و ارزش های اسلامی می توانند به عنوان راهنمایی برای تقویت پیوندهای زناشویی عمل کنند. با تکیه بر منابع قرآنی و حدیث، این مقاله ابتدا به تعریف مفهوم معنویت در اسلام و اهمیت آن در زندگی فردی و خانوادگی می پردازد. سپس، با استفاده از تحقیقات موجود و تحلیل متون دینی، به بررسی چگونگی تاثیر معنویت بر افزایش رضایت زناشویی و کاهش تنش ها و چالش های روابط می پردازد. این مقاله همچنین راهکارهای عملی برای تقویت معنویت در زندگی زناشویی را بر اساس آموزه های اسلامی ارائه می دهد، شامل اهمیت نماز و عبادت مشترک، ارتباط معنوی بین زوجین، و اهمیت مشورت و مدارا در روابط. این تحقیق نشان می دهد که معنویت اسلامی نه تنها به افراد کمک می کند تا با چالش های زندگی زناشویی به شیوه ای سالم و مثبت مقابله کنند، بلکه زمینه ساز ایجاد روابطی عمیق تر، معنادارتر و رضایت بخش تر می شود. این مقاله با تاکید بر نقش حیاتی معنویت در تحکیم بنیان خانواده، به بحث و تحلیل پیرامون اهمیت ادغام آموزه های اسلامی در زندگی روزمره زناشویی می پردازد.

## کلمات کلیدی:

آموزه های اسلامی، رضایت زناشویی، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1944077>

