

عنوان مقاله:

توصیف میزان فعالیت های حرکتی، سلامت عمومی و تحلیل رفتگی و مقایسه آن ها در بین افراد فعال و غیر فعال حرکتی نیروی انسانی
کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مریم آقاخانبابائی - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

فریدون تندنویس - استاد دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم

سید امیر احمد مظفری - معادل استاد دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق توصیف میزان فعالیت های حرکتی، سلامت عمومی و تحلیل رفتگی و مقایسه آنها در بین افراد فعال و غیر فعال حرکتی کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران بود. جامعه آماری این تحقیق شامل 750 نفر از نیروی انسانی بود که به صورت تصادفی تعداد 200 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و میزان فعالیت های حرکتی و ویژگی های فردی کارکنان، سلامت عمومی و تحلیل رفتگی متغیرهای تحقیق می باشند. پرسشنامه های ویژگی های فردی و فعالیت های حرکتی، سلامت عمومی گلدبرگ -28 - GHQ و پرسشنامه تحلیل رفتگی هسل و مسلس در تحقیق حاضر به کار رفته است. داده های جمع آوری شده توسط روش های آماری شاخص های مرکزی و پراکندگی، تحلیل واریانس چند متغیره، مجذور T هتلینگ، آزمون t مستقل و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های تحقیق نشان داد 55/9 درصد آزمودنی ها را مردها با میانگین سنی 43/65 سال و زن ها 44/1 درصد با میانگین سنی 35/95 سال تشکیل می دادند. میانگین سابقه کار آزمودنی ها 15/11 سال و میانگین سابقه ورزشی 12/38 سال بود. 66/2 درصد آزمودنی ها در فعالیت حرکتی شرکت کرده اند. بیشترین انگیزه شرکت در فعالیت های حرکتی، تقویت جسم و روان و کسب نشاط و شادمانی بود. بیشترین درصد فراوانی علت عدم شرکت در فعالیت های حرکتی مشکلات مالی، عقب ماندن از کارهای روزانه بود. میانگین سلامت عمومی و تحلیل رفتگی آزمودنی ها و خرده مقیاس های آن از میانگین استاندارد پایین تر بود. بین سلامت عمومی افراد فعال و غیر فعال تفاوت معنی دار وجود داشت همچنین بین تحلیل رفتگی افراد فعال و غیر فعال نیز تفاوت معنی دار وجود داشت. بین سلامت عمومی در وضعیت های مختلف تاهل و سطوح مختلف تحصیلی تفاوت معنی دار وجود نداشت. بین سلامت عمومی مردان و زنان تفاوت معنی دار وجود داشت. بین تحلیل رفتگی در وضعیت های مختلف تاهل و سطوح مختلف تحصیلی تفاوت معنی دار نداشت. بین تحلیل رفتگی در مردان و زنان تفاوت معنی دار وجود نداشت.

کلمات کلیدی:

فعالیت حرکتی Physical activity، سلامت عمومی General health، تحلیل رفتگی Burnout.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194435>

