

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین انتظار درد و اضطراب رقابتی در والیبالیست های دختر نوجوان

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

اکرم پورشبانیان نجف آبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دا

اسماعیل صائمی - هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید چمران اهواز

حسن کیفری - کارشناس ارشد رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه ترب

فهیمه سلیمانی درچه - دانشجوی کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دا

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: انتظار درد می تواند یکی از منابع بروز اضطراب رقابتی باشد. هدف از مطالعه حاضر بررسی رابطه بین انتظار درد و اضطراب پیش رقابتی در والیبالیست های دختر نوجوان می باشد. مواد و روش کار: روش تحقیق حاضر توصیفی- همبستگی می باشد. 96 والیبالیست دختر به روش سرشماری (میانگین سنی  $15/59 \pm 1/61$  سال) که در مسابقات قهرمانی باشگاهی والیبالیست جوانان و نوجوانان استان اصفهان شرکت کرده بودند، انتخاب و پرسشنامه های انتظار درد و اضطراب رقابتی مارتنز را تکمیل کردند. پایایی اضطراب حالتی رقابتی ( $0/71$ ،  $0/75$ ) و مقیاس انتظار درد ( $0/90$ ) در مطالعه حاضر با استفاده از روش الفای کرونباخ مناسب گزارش شد و روایی آن توسط اساتید مربوط مورد تایید قرار گرفت. یافته ها: نتایج مطالعه آشکار کرد که میزان انتظار درد با اضطراب رقابتی ( $r=0/29$ ) و همچنین ابعاد شناختی ( $r=0/38$ ) و جسمانی ( $r=0/49$ ) آن، رابطه مثبت معنی داری دارد. بین انتظار درد و اضطراب رقابتی و ابعاد آن، یعنی اضطراب شناختی و اضطراب جسمانی رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج مطالعه آشکار کرد که بین انتظار درد دختران والیبالیست و اضطراب پیش رقابتی و همچنین ابعاد شناختی و جسمانی آن رابطه مثبت معنی داری وجود دارد و انتظار درد را می توان به عنوان یک منبع تاثیر گذار بر اضطراب رقابتی در نظر گرفت.

## کلمات کلیدی:

انتظار درد، اضطراب شناختی، اضطراب جسمانی، ورزشکاران دختر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194550>

