

## عنوان مقاله:

تأثیر خلیات منفی بر میزان انسجام تیمی و موفقیت دانشجویان ورزشکار نخبه و غیر نخبه

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

جواد ممشلی - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی و مدیریت ورزشی

حمیدرضا فزلسفلو - هیات علمی دانشگاه گنبد

نوشین اصفهانی - هیات علمی دانشگاه الزهراء

## خلاصه مقاله:

هدف: بروز آشفتگی و تنش های منفی قبل از مسابقه و تاثیرات آن بر عملکرد ورزشکاران از مهمترین دغدغه های مربیان و ورزشکاران در چند سال اخیر بوده است. لذا هدف از تحقیق حاضر بررسی تاثیر خلیات منفی بر میزان انسجام تیمی و موفقیت ورزشکاران غیر نخبه می باشد. روش شناسی تحقیق: جامعه آماری تحقیق حاضر شامل کلیه دانشجویان شرکت کننده در مسابقات دانشگاه های منطقه 8 کشور در رشته های والیبال، بسکتبال، فوتبال و هندبال بود که از بین آنها تعداد (n=252) ورزشکار به صورت هدفدار (والیبال (n=68)، بسکتبال (n=45)، فوتبال (n=86)، و هندبال (n=53) در این تحقیق حضور داشتند به منظور بررسی خلیات نمونه ها از پرسشنامه خلق و خوی برونل که 6 خرده مقیاس آشفتگی، سردرگمی، افسردگی، خستگی، تنش، هیجان و توان بازی را اندازه گیری می کند و همچنین پرسشنامه محیط گروهی کارن (GEQ) (1985) که میزان انسجام گروهی را درد و بعد انسجام اجتماعی ارزیابی می کند، استفاده گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها پس از استفاده از آزمون کالموگراف اسمیرنوف ( $p > 0/05$ ) از آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آزمون t و ضریب همبستگی پیرسون استفاده گردید. ( $p \leq 0/05$ ). نتایج: نتایج تحقیق نشان داد که تفاوت معناداری در تمامی خرده مقیاس های خلیات منفی بین ورزشکاران نخبه و غیر نخبه وجود دارد ( $\text{sig} \leq 0/05$ ). اما رابطه معنادار و منفی بین خلیات با میزان انسجام تیمی و عملکرد ورزشکاران نخبه مشاهده گردید ( $\text{sig} \leq 0/05$ ). همچنین سابقه و تجربه حضور در لیگ برتر از مهمترین فاکتورهای تاثیرگذار بر انسجام تیمی بودند. بحث و نتیجه گیری: نتایج تحقیق پیشنهاد می کند که آموزش استفاده از استراتژی های کنترل خلیات منفی توسط مربیان تاثیر چشمگیری بر انسجام تیمی ورزشکاران دارد ( $p \leq 0/05$ ).

## کلمات کلیدی:

خلیات، انسجام تیمی، موفقیت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194583>

