

عنوان مقاله:

انگیزه دانشجویان تربیت بدنی از شرکت در فعالیتهای ورزشی و ورزش

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شیرین محبی - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی دانشگاه کردستان

سردار محمدی - استادیار دانشگاه کردستان

خلاصه مقاله:

امروزه کاهش فعالیت جسمانی نتیجه صنعتی شدن کشورها است که عوارض بسیاری را به دنبال دارد. در تحقیقات متعدد نشان داده شده است که سطح فعالیت جسمانی از دبیرستان به دانشگاه کاهش پیدا میکند که میتوان آن را به دلیل کاهش انگیزه در این دوره دانست. تاکنون تحقیقات متعددی در زمینه شناسایی انگیزه‌های دانشجویان از شرکت در فعالیتهای جسمانی در کشورهای مختلف انجام شده است؛ ولی در ایران تاکنون در این خصوص تحقیقی صورت نگرفته، هدف محقق بررسی انگیزه دانشجویان از شرکت در فعالیتهای ورزشی و ورزش است. این تحقیق از نوع توصیفی است. جامعه و نمونه آماری آن را تمام دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه کردستان تشکیل میداد. ابزار جمعآوری اطلاعات، پرسشنامه استاندارد انگیزه ورزشی (EMI-2) بود که شامل ۱۴ خرده مقیاس است. برای تعیین روایی صوری و محتوایی (از نظرات متخصصین)، روایی سازه (از تحلیل عاملی تاییدی) و پایایی (از آلفای کرونباخ) استفاده گردید. برای تجزیه و تحلیل آماری نیز از آمار توصیفی و استنباطی (تحلیل واریانس چند متغییری و تحلیل واریانس یکسویه) استفاده گردید. یافته های پژوهش نشان داد که جنسیت هیچ تاثیری در انگیزه برای شرکت در فعالیت ورزشی ندارد؛ اما جنسیت تاثیر معناداری در خرده مقیاسهای وابستگی ($P=0.005$)، مبارزه ($P=0.004$)، رقابت ($P=0.01$) لذت ($P=0.015$)، بهداشت روان ($P=0.001$)، قدرت و استقامت ($P=0.02$) و کنترل استرس ($P=0.05$) برای شرکت در ورزش دارد. به طور کلی زنان انگیزه بالاتری برای شرکت در فعالیتهای ورزشی و ورزش دارند؛ و انگیزه مردان در سه خرده مقیاس رقابت، چابکی و کنترل وزن بیشتر از زنان است.

کلمات کلیدی:

ورزش، فعالیت ورزشی، انگیزه، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194587>

