

عنوان مقاله:

تمرینات انبوه و مهارت های ویژه در دارت، ظهور مدل موازنه

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهدی نبوی نیک - مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

امیر مقدم - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

حمیدرضا طاهری - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

گاوبین برسلین - عضو موسسه تحقیقات علوم تمرینی و ورزش دانشگاه اولستر ایرلند شمالی

خلاصه مقاله:

این تحقیق به بررسی وجود مهارت ویژه در بازیکنان ماهر دارت پرداخته است. 10 بازیکن نخبه دارت 18-24 ساله که عضو فعلی یا سابق تیم ملی دارت هستند، در این تحقیق حضور داشتند. بازیکنان 504 پرتاب دارت را از 7 فاصله مختلف (30 سانتیمتر اختلاف بین فواصل) که همگی عمود بر تخته دارت بودند، اجرا کردند. تحلیل رگرسیون خطی بر مبنای نقاط دورتر و نزدیکتر انجام شد و بدین وسیله عملکرد بازیکنان در فاصله 2/37 متری که تمرینات زیادی در آن انجام شده بود، پیش بینی شد. اختلاف معناداری میان عملکرد پیش بین شده و واقعی بازیکنان ماهر دارت در فاصله استاندارد (2/37 متری سیل) نشان داد که وجود مهارت ویژه را در این نقطه اثبات می کند. یافته های ما از نتایج تحقیقات گذشته مبنی بر وجود مهارت ویژه در تکالیف هدف گیری بسته حمایت می کند، اما با اصول تغییر پذیری نیرو و نیز برخی اصول دیدگاه سیستم های پویا در تضاد است. به عنوان نتیجه نهایی ما مدل موازنه را به عنوان توضیحی برای مهارت های ویژه و نیز پیشنهاد برای تحقیقات آینده به محققین توصیه می کنیم.

کلمات کلیدی:

نظریه طرحواره، اختصاصی بودن تمرین، مهارت های ویژه، دیدگاه سیستم های پویا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194590>

