

عنوان مقاله:

بررسی علل عدم شرکت دانش آموزان مقطع متوسطه شهر بجنورد در فعالیت های ورزشی خارج از مدرسه

محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

رضا ابراهیمی - دانش آموخته کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران

امین امانی - دانش آموخته کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی سنج

احمد قلی زاده - دانشجوی کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند

خلاصه مقاله:

هدف: هدف این تحقیق بررسی علل عدم شرکت دانش آموزان مقطع متوسطه شهر بجنورد در فعالیتهای ورزشی خارج از مدرسه می باشد. روش شناسی: بدین منظور پرسشنامه محقق ساخته ای که روایی آن مورد تأیید پنج نفر از متخصصان قرار گرفته و پایایی آن توسط نرم افزار spss(ver.16)88 صدم بدست آمد. بصورت تصادفی بین دانش آموزان مقطع دبیرستان شهر بجنورد توزیع گردید. همچنین در این تحقیق برای آزمون فرضیه ها از ضریب همبستگی اسپیرمن و آزمون کولموگروف اسمیرنوف استفاده شد. یافته ها: نتایج حاصل بیانگر این بود که 53% دخترها و 47% پسرها در فعالیت های ورزشی خارج از مدرسه شرکت نمی کنند. همچنین نتایج نشان داد، عواملی که باعث قطع فعالیت دانش آموزان دختر که قبلا به فعالیت ورزشی مشغول بوده اند شده است، به ترتیب عبارتند از: کمبود وقت، دور بودن اماکن ورزشی، نامناسب بودن وقت اماکن ورزشی، شلوغ بودن اماکن ورزشی، عدم برنامه ریزی صحیح، افت تحصیلی، کمبود فضای ورزشی و عواملی که باعث قطع فعالیت دانش آموزان پسر شده است. به ترتیب عبارتند از: کمبود وقت، دور بودن اماکن ورزشی، عدم برنامه ریزی صحیح، نامناسب بودن وقت اماکن ورزشی، شلوغ بودن اماکن ورزشی، عدم توجه مسئولین مدرسه، زیاد بودن هزینه ورزشی. همچنین نتایج نشان داد که دخترها و پسرها به موارد مشابه ای که در عدم شرکت آنها به فعالیت های ورزشی مؤثر است اشاره داشته اند که عوامل کمبود وقت، دور بودن اماکن ورزشی و عدم برنامه ریزی صحیح در مجموع به عنوان متداولترین دلایل عدم شرکت در فعالیتهای ورزشی گردید.

کلمات کلیدی:

تفریحات سالم، فعالیتهای ورزشی خارج از مدرسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194604>

