

## عنوان مقاله:

نقش ورزش در ایجاد جامعه سالم با رویکرد پیشگیری از اعتیاد

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سعدی سامی - کارشناس ارشد رفتار حرکتی

ابراهیم ویسی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی نقش ورزش در ایجاد سالم با رویکرد پیشگیری از اعتیاد بود. تحقیق حاضر از نوع علی مقایسه ای می باشد که جامعه آماری آن را کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه کردستان با دامنه سنی 19 تا 23 سال که از میان این افراد 120 نفر که سابقه فعالیت در تمرینات ورزشی منظم را داشتند با 120 دانشجوی غیر ورزشکار مقایسه و در دو گروه بطور تصادفی گمارده شدند. در این پژوهش به منظور بررسی میزان تمایل به مصرف مواد از مقیاس پیش بینی یا بازگشت (RPS) استفاده شده است. از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (آزمون t) برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها استفاده شد ( $p < 0/05$ ). تمام عملیات آماری با استفاده از نرم افزار spss نسخه 13 انجام شد. بررسی یافته های تحقیق نشان داد که شرکت منظم در فعالیت باعث کاهش معنادار میزان وسوسه و میل به مصرف مواد مخدر شده است ( $p \leq 0/05$ ).

## کلمات کلیدی:

ورزش، مواد مخدر، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194610>

