

## عنوان مقاله:

اقدام پژوهی چگونه توانستم مشکل افسردگی دانش آموزم را حل کنم؟

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی تازه های روانشناسی تکاملی و تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

عاطفه مردان پور - دانشجوی کارشناسی رشته تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان واحد اروند آبادان، ایران

محمد مکنونی - مدرس گروه علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان واحد اروند آبادان، ایران

## خلاصه مقاله:

تفاوت عمده ی همه ی مکتبهای مادی با ادیان الهی در نوع نگرش آنها به انسان و ابعاد وجودی اوست. و هر کدام از آنها برنامهها و سیاستهای خود را بر اساس برداشت خود از ماهیت انسان طراحی می کنند. وقتی انسان را موجودی فراتر از ماده بدانیم و اعتقاد داشته باشیم که انسان نه تنها اشرف مخلوقات بلکه هدف و غایت کل هستی بر محور انسان چرخد تا انسان به کمال برسد بررسی مسائل او دیگر تنها در بعد مادیات نیست. فلسفه آموزش و پرورش نیز تربیت و هدایت انسان به عبارت دیگر وظیفه اصلی نظام تربیتی ایجاد زمینه ی مناسب برای توسعه انسانی است. چرا که انسان محور است. انسان توسعه یافته باید از لحاظ جسمانی سالم و از نظر روحی و روانی وضعیت مطلوبی داشته باشد. متن اقدام پژوهی زیر مربوط به یک نفر از دانش آموزانم است که محرومیت او از برخی خواسته ها موجب افسردگی در او شده و علاوه بر آنکه وضعیت روحی او تحت تاثیر این مسئله قرار وضعیت درسی و ایجاد رابطه با کلاس، معلم و مدرسه را نیز در ابعاد مختلف تحت تاثیر قرار داده است. لذا از نظر قابل تامل بررسی است. در جریان بررسی و پیگیری این مشکل پس از تشخیص مسئله تلاش شده است ضمن استفاده از کتابهای مرتبط با موضوع استفاده از نظر همکاران و کادر آموزشی تربیتی و پرورشی مدرسه و همچنین درگیر کردن دانش آموز مورد نظر با فعالیت گروهی و فردی و با اجرای طرحهایی به حل مسئله پرداخته شود.

## کلمات کلیدی:

انسان، روحی روانی، کمال، افسردگی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1946142>

