

## عنوان مقاله:

اثر تحریک پستان بر طول مراحل زایمانی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز

## محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 26، شماره 12 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

مژگان میرغفوروند - استادیار گروه بهداشت باروری، مرکز تعیین کننده های اجتماعی موثر بر سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

مهسا مقالیان - دانشجوی دکتری تخصصی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران.

ریاب حسن زاده - استادیار گروه مامایی، واحد بناب، دانشگاه آزاد اسلامی، بناب، ایران.

## خلاصه مقاله:

مقدمه: طولانی شدن مراحل لیبر برای مادر و نوزاد می تواند عوارض جدی را داشته باشد. اثرات مثبت و نوبدبخش تحریک نیپل بر طول مراحل لیبر در تعدادی از مطالعات انجام یافته، مشاهده شده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین اثرات تحریک پستان بر طول مراحل زایمانی (پیامد اولیه) و نمره بیشاپ و روش زایمان (پیامدهای ثانویه) انجام شد. روش کار: در این مطالعه مرور سیستماتیک و متآنالیز که بر اساس دستورالعمل پریسما انجام گرفت، جستجوی متون منتشر شده فارسی و انگلیسی، بدون محدودیت زمانی تا تیر ماه ۱۴۰۲ در پایگاه های اطلاعاتی معتبر PubMed، Google Scholar، Web of science، Scopus و پایگاه فارسی زبان SID با کلمات کلیدی انگلیسی: labor، Stimulation، labor، Breast، Nipple، Duration of labor، stage، Labor و Physical stimulation and Labor progress. کلمات کلیدی معادل فارسی: تحریک پستان، تحریک نوک پستان، طول لیبر، مراحل زایمان، مرحله اول لیبر، مرحله دوم لیبر، مرحله سوم، نمره بیشاپ و روش زایمان لیبر انجام گرفت. دو نویسنده به طور مستقل، کیفیت مقالات را با استفاده از ابزار خطر سوگیری کوکران و ابزار ROBINS-I مورد ارزیابی قرار دادند و متآنالیز در نرم افزار RevMan (وزن ۳/۵) انجام شد. یافته ها: از ۳۰۷ مطالعه یافت شده، ۱۰ مطالعه معیارهای ورود به مطالعه را داشتند. طبق نتایج آنالیز ساب گروپ انجام شده بر اساس گروه کنترل، تحریک نوک پستان در مقایسه با عدم مداخله باعث کاهش معنی دار طول مرحله اول (۴) مطالعه، تفاوت میانگین: ۶۶/۲-؛ فاصله اطمینان ۹۵٪: ۷۰/۱- تا ۶۱/۳-؛  $p < 0.001$ ) و مرحله دوم زایمان (۳) مطالعه، تفاوت میانگین: ۲۲/۸-؛ فاصله اطمینان ۹۵٪: ۶۲/۳- تا ۸۳/۱۲-؛  $p < 0.001$ ) شده بود. نتیجه گیری: اگرچه تحریک پستان در مقایسه با عدم مداخله ممکن است بتواند باعث کاهش طول مراحل زایمانی شود، با توجه به محدود بودن مطالعات در این زمینه، برای توصیه به استفاده از آن، نیاز به انجام مطالعات بیشتر با کیفیت بهتر است.

## کلمات کلیدی:

پستان، زایمان، متآنالیز، نوک پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1947239>

