

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر ارتقا سلامت روان دانش آموزان مقطع ابتدایی

## محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

سیداحمد رضوی نوا - دانشجوی ترم آخر کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

## خلاصه مقاله:

یکی از مقوله های مهم در مباحث روانشناسی و روانپزشکی سلامت روان است که عوامل متعددی بر آن تأثیرگذار است. سلامت روان به معنای بهزیستی شناختی و رفتاری و عاطفی می باشد. بهزیستی به معنای زیستن در شرایط مطلوب است. یعنی فرد با شناسایی توانایی های خویش بتواند با مشکلات به نحوه موثری کنار آید، با خانواده و دوستان خویش ارتباط مفید و تأثیرگذار برقرار کند و نقش اجتماعی اش را به خوبی ایفا کند. پژوهش حاضر با هدف بررسی عوامل موثر بر ارتقا سلامت روان دانش آموزان مقطع ابتدایی و به روش توصیفی از نوع تحلیل محتوا انجام شده است. نتایج پژوهش حاکی از آن است که دانش آموزان به دلیل شرایط خاص سنی، مستعد از دست دادن سلامت روانی بوده و با توجه به مشکلات خاص خود دچار فشارهای روانی هستند، از این رو توجه هرچه بیشتر به آموزش و ارتقا سطح سلامت روان آنها منجر به تکامل و موفقیت فردی و اجتماعی آنها در زندگی می شود.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، دانش آموزان، ارتقا، عوامل موثر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1948910>

