

## عنوان مقاله:

بررسی جایگاه ارائه مشاوره ادلری در کاهش تعارضات والدین و مسئولیت پذیری درنوجوانان و جوانان

## محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

محمد داداشی - کارشناسی مشاوره و راهنمایی

## خلاصه مقاله:

نظریه رویکرد ادلری که بر این باور است که مسئولیت پذیری و خود کنترل در افراد ریشه در تجربه های کودکی و نوجوانی دارد، مشاوره به سبک ادلری می تواند برای والدین کمک بسیاری در کاهش تعارضات والد فرزندی و افزایش مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان اشاره می کند: افزایش اعتماد به نفس و خودشناسی، مشاوره به سبک ادلری به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه تجربه های کودکی و نوجوانی فرزندانشان ممکن است بر توانایی های اجتماعی و روابطی آن ها تاثیر بگذارد. با این شناخت بهتر والدین می توانند برای فرزندانشان محیطی ایجاد کنند که اعتماد به نفس خودشناسی آن ها تقویت شود. ارتقای مهارت های ارتباطی و حل تعارض: مشاوره به سبک ادلری به والدین کمک می کند تا مهارت های ارتباطی و حل تعارض خود را ارتقا دهند. این مهارت ها به والدین کمک می کنند که بهتر بتوانند با فرزندانشان در ارتباط باشند، تعارضات را با آن ها حل کنند و روابط بهتری را با آن ها برقرار کنند. ترویج مسئولیت پذیری: مشاوره به سبک ادلری به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه می توانند مسئولیت پذیری و خود کنترل را در فرزندانشان ترویج دهند. بنابراین مشاوره به سبک ادلری به والدین می تواند در کاهش تعارضات والد فرزندی و افزایش مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان بسیار موثر باشد. این رویکرد به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه می توانند از تجربه های کودکی و نوجوانی فرزندانشان برای ترویج مسئولیت پذیری و خود کنترل در آن ها استفاده کنند. همچنین، با ارتقای مهارت های ارتباطی و حل تعارض، والدین می توانند با فرزندانشان بهتر ارتباط برقرار کنند و روابط بهتری با آن ها برقرار کنند. در نتیجه، فرزندان نیز از این رویکرد بهره مند خواهند شد و می توانند خود کنترل و مسئولیت پذیری بیشتری در زندگی خود داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

مشاوره، رویکرد ادلری، تعارضات والد فرزندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1948915>

