

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان و گرایش به مصرف مواد مخدر دانش آموزان دوره متوسطه

## محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

ناصر عسکریپور - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی

عاطفه مهدیفر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی واحد بندرعباس دانشگاه آزاد اسلامی

## خلاصه مقاله:

دانش آموزان دبیرستانی برای رسیدن به سطح مطلوبی از عملکرد روانی و اجتماعی باید در فرایند شناختی رشد داشته باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان، عزت نفس و گرایش به مصرف مواد مخدر دانش آموزان دوره متوسطه شهرستان رفسنجان بود. روش تحقیق نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش ازمون - پس ازمون با گروه کنترل بود جامعه آماری شامل تمام دانش آموزان دوره متوسطه شهرستان رفسنجان بود. نمونه شامل ۳۰ نفر از دانش آموزان ۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل بود که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به ابزار پژوهش که عبارت بود از پرسشنامه سلامت روان GHQ و پرسشنامه گرایش به مصرف مواد مخدر زرگر ۱۳۸۵ پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روان دانش آموزان دوره متوسطه تاثیر دارد. آموزش مهارت های زندگی بر گرایش به مصرف مواد مخدر دانش آموزان دوره متوسطه تاثیر دارد.  $P < 0.05$ .

## کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، سلامت روان، عزت نفس، گرایش به مصرف مواد مخدر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1949041>

