

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین تنظیم شناختی هیجان با اضطراب در نوجوانان

محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علی قنبری - دکتری علوم تربیتی، پژوهشگر و مدرس دانشگاه ایرانیان، تهران، ایران

نسرین شجاعی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی ایرانیان، تهران، ایران

ازاده شکری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی ایرانیان، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف بررسی رابطه بین تنظیم شناختی هیجان با اضطراب در نوجوانان انجام گرفت. پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ ساله در اسلامشهر تهران بودند. از این جامعه آماری تعداد ۱۷۵ نفر با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان و پرسشنامه اضطراب بود. داده های پژوهش به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد بین تنظیم شناختی هیجان و اضطراب رابطه منفی معنادار وجود دارد. از یافته های پژوهش حاضر می توان در راستای کاهش اضطراب نوجوانان با تنظیم هیجانات بهره برد.

کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجان، اضطراب، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1949090>

