

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین تنظیم شناختی هیجان با تحمل پریشانی و اضطراب در مادران دارای دو فرزند

## محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

علی قنبری - دکتری علوم تربیتی، پژوهشگر و مدرس دانشگاه ایرانیان، تهران، ایران

مانده حسینی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، موسسه آموزش عالی ایرانیان، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف بررسی رابطه بین تنظیم شناختی هیجان با تحمل پریشانی و اضطراب در مادران دارای دو فرزند انجام گرفت. پژوهش حاضر، یک مطالعه توصیفی-تحلیلی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل مادران دارای دو فرزند در اسلامشهر تهران بودند. از این جامعه آماری تعداد ۱۶۴ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان، پرسشنامه اضطراب و پرسشنامه تحمل پریشانی بود. داده های پژوهش به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که بین تنظیم شناختی هیجان با تحمل پریشانی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. و همچنین بین تنظیم شناختی هیجان و اضطراب رابطه منفی معنادار وجود دارد. از یافته های پژوهش حاضر می توان در راستای ارتقا تحمل پریشانی و کاهش اضطراب مادران با تنظیم هیجانات بهره برد.

## کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجان، تحمل پریشانی، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1949095>

