

عنوان مقاله:

همایش هوش هیجانی و رضایت از زندگی در زنان شاغل و غیر شاغل

محل انتشار:

هفتمین همایش سراسری بهداشت حرفه ای (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد نریمانی - استاد گروه روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده ادبیات و علوم ان

عبدالله قاسم پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی

لیلا حسین پور - کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی

بهاره چله - کارشناسی روانشناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر مقایسه هوش هیجانی و رضایت از زندگی در زنان شاغل و غیر شاغل بوده است. روش: بر این اساس به شیوه نمونه گیری طبقه ای نسبی، 40 نفر از زنان شاغل در مراکز بهداشتی و آموزشی شهر اردبیل و 40 نفر از زنان خانه دار که از نظر سن، تحصیلات و وضعیت اقتصادی با گروه نخست همتا شده بودند، به عنوان گروه مقایسه انتخاب شدند. هر دو گروه، پرسشنامه های هوش هیجانی بار- آن و رضایت زناشویی انریچ را تکمیل کردند. نوع مطالعه با توجه به اهداف پژوهش علی-مقایسه ای بوده و برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t برای دو گروه مستقل همبستگی پیرسون استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد بین هوش هیجانی و مولفه های آن و رضایت از زندگی در دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد؛ بدین معنی که زنان شاغل نسبت به همتا یان عادی خود از هوش هیجانی بالاتری برخوردار بوده و از زندگی رضایت بیشتری داشته اند. نتیجه گیری: نتایج پژوهش فوق ضمن همسویی با نتایج پژوهش های پیشین، مشخص ساخت که اشتغال عاملی موثر در رشد هوش هیجانی و افزایش رضایت از زندگی در زنان دارد.

کلمات کلیدی:

خوش هیجانی، رضایت از زندگی، زنان شاغل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/194920>

