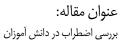
سیویلیکا – ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا CIVILICA.com



محل انتشار: دوازدهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان: عاطفه رمضانی - کارشناسی ارشد روانشناسی، پیام نور

مهسا فتوحى زاده - كارشناسي كامپيوتر، دانشگاه آزاد اسلامي واحد همدان

عليرضا احمدي بفروئي – دبير ادبيات اموزش پرورش

على رضايي فر – آموزش پرورش

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی اضطراب در دانش آموزان می پردازد و عواملی که می توانند به بوجود آمدن و افزایش این مشکل در این گروه از افراد منجر شوند را مورد بررسی قرار می دهد. اضطراب به عنوان یک مشکل روانی مهم، می تواند تاثیرات جدی بر روند تحصیلی و زندگی روزمره دانش آموزان داشته باشد. فشارهای تحصیلی، خودانگیختگی، نگرانی از نتیجه، فشارهای اجتماعی، و تفاوت های شخصیتی از مهمترین عواملی هستند که می توانند به افزایش اضطراب در دانش آموزان منجر شوند. همچنین، محیط خانه و خانواده نیز می تواند به عنوان یک عامل موثر در بوجود آمدن اضطراب در شخصیتی از مهمترین عواملی هستند که می توانند به افزایش اضطراب در دانش آموزان منجر شوند. همچنین، محیط خانه و خانواده نیز می تواند به عنوان یک عامل موثر در بوجود آمدن اضطراب در دانش آموزان تاثیرگذار باشد. از آنجا که اضطراب می تواند تاثیرات منفی بر عملکرد تحصیلی، روابط اجتماعی، و رشد روانی دانش آموزان داشته باشد، شناخت عوامل موثر در بوجود آمدن آن و ارائه راهکارهای موثر برای مدیریت و کاهش آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بنابراین، ایجاد محیط های پایدار و حمایتی در خانه و مدرسه، توجه به نیازها و راها روانی دانش آموزان مهار مقابله با استرس و اضطراب می تواند راهای موثری برای کاهش این مشکل در این گروه از افراد میزان در قرانی دانش آموزان، و ارائه مهارت های مقابله با استرس و اضطراب می تواند راهی موثری برای کاهش این مشکل در این گروه از افراد منتواد قرار گیرد.

> کلمات کلیدی: اضطراب،یادگیری، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

https://civilica.com/doc/1950700

