

عنوان مقاله:

علل بروز اضطراب امتحان و روش های کاهش آن در دانش آموزان ابتدایی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محسن چترسیماب - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، زاهدان، ایران

محمد مهدی اربابی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، زاهدان، ایران

امیر حسین صادقی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، زاهدان، ایران

علی پیری - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

اضطراب امتحان یکی از دلایل اصلی افت تحصیلی و ضعیف شدن پایه تحصیلی دانش آموزان در مقاطع تحصیلی ابتدایی است. دانش آموزان جهت موفقیت تحصیلی تحت فشار زیادی از جانب والدین و معلمان هستند، زیرا موفقیت تحصیلی از نشانه های پیشرفت در زندگی آنها است و این چالش نیازمند سالم بودن در ابعاد مختلف جسمانی و روانی است. افراد قبل از امتحان اضطراب دارند که این اضطراب اگر بیش از حد باشد می تواند به عنوان اضطراب امتحان از آن یاد کرد. اضطراب هنگام آماده سازی برای امتحان و در حین امتحان امری طبیعی است اما اگر اضطراب بیش از حد باشد بر عملکرد افراد تاثیر منفی می گذارد. دانش آموزان فراوانی هستند که با وجود استعداد و انگیزه به طور حیرت آوری در امتحانات خود شکست میخورند. در واقع اضطراب امتحان، یک پدیده جهانی است که سالانه میلیون ها دانش آموز در سراسر جهان آن را تجربه می کنند. در این پژوهش، اضطراب به عنوان شایع ترین اختلال روانی موجود و عامل مهمی در بروز ناسازگاری های اجتماعی و اختلال در یادگیری و سلامت روانی مورد مطالعه قرار گرفت و با توجه به اینکه یافته هانشان از میزان اضطراب دانش آموزان بر عملکرد تحصیلی آنان تاثیر دارد و حتی مشاهده شد برخی دانش آموزان به علت اضطراب، از رفتن به مدرسه امتناع می کنند؛ توجه و پرداختن به آن به عنوان یک معضل و مانع اصلی پیشرفت و رشد تحصیلی، و ارائه راهکارهایی برای رفع آن یک ضرورت و هدف آموزش صحیح است. بنابراین در این پژوهش سعی شد که ابتدا موضوع شکافته شود و سپس با توجه به یافته ها، راهکارهایی ارائه شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب امتحان، راهکار، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1950953>

