

عنوان مقاله:

بررسی رابطه اضطراب اجتماعی و عزت نفس در زنان خانه دار

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

بیبا بلندی - گروه مشاوره، موسسه آموزش عالی عطار، مشهد، ایران

امید عنایتیان - دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به مقایسه کمالگرایی و عزت نفس در زنان افسرده، اضطرابی و عادی پرداخته است. به همین منظور، تعداد ۱۵۰ نفر از زنان مبتلا به افسردگی، اضطرابی و عادی که جهت درمان به مراکز مشاوره و روانشناختی مراجعه کرده بودند به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و بوسیله پرسشنامه کمالگرایی تری-شورت و پرسشنامه عزت نفس نوجنت و توماس مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج نشان داد که رابطه معناداری بین عزت نفس و کمالگرایی ($P < 0.001$) در زنان افسرده وجود دارد، و همچنین بین کمالگرایی و عزت نفس زنان نرمال رابطه معناداری ($P < 0.001$) وجود دارد، اما بین کمالگرایی و عزت نفس زنان افسرده رابطه معنادار نبود. نتایج تحلیل واریانس نشان داد که تفاوت معناداری میان کمالگرایی زنان افسرده، اضطرابی و عادی وجود ندارد اما بین عزت نفس زنان افسرده، اضطرابی و عادی تفاوت معنادار است.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، عزت نفس، افسرده اضطرابی، عادی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951022>

