

عنوان مقاله:

چگونه توانستم استرس و اضطراب دانش آموزم هنگام پاسخ گویی به سوالات را کاهش دهم؟

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسنده:

زهرا طالب - کارشناسی ریاضی دانشگاه شیخ بهایی اصفهان

خلاصه مقاله:

یکی از مشکلات رایج دانش آموزان استرس و اضطراب امتحان و یا هنگام پاسخگویی به سوالات می باشد. در این پژوهش با روش اقدام پژوهی مشکل استرس و اضطراب یکی از دانش آموزان را بررسی و راه حل های مناسب جهت کاهش و یا حذف این مشکل را چک می کنیم. پس از بررسی دریافتیم که یکی از مهم ترین علت اضطراب این دانش آموز وابستگی به خانواده و مخصوصا پدر و ترس و هراس از کلاس و مدرسه بود. که این امر باعث تشدید اضطراب آوا شده بود. اینجانب با استفاده از روش های تلفیقی همچون ایجاد ارتباط با خانواده ی دانش آموز و صحبت کردن با آنان برای کار کردن بیشتر با آوا در زمینه درسی، استفاده از دانش آموزان قوی برای همیاری با دانش آموز در یادگیری، استفاده از دانش آموزان دیگر برای مطرح کردن سوالات کلاسی از آوا، اجازه ندادن به دانش آموزان دیگر در هنگام پاسخگویی آوا به سوالات و کنفرانس دادن بیشتر جلو دانش آموزان، استرس و اضطراب را در دانش آموز کاهش دهم

کلمات کلیدی:

دانش آموز، اضطراب، روش های تلفیقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951087>

