

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری مادران دارای فرزند کم توان ذهنی شهر اهواز

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی کودکان استثنایی رویکردهای نوین در روانشناسی، آموزش و توانبخشی کودکان استثنایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

امل نگرایی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، دزفول، ایران.

سعید مشتاقی - استادیار روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، دزفول، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری مادران دارای فرزند کم توان ذهنی شهر اهواز بود. پژوهش حاضر، یک مطالعه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری در این پژوهش کلیه مادران کم توان ذهنی شهر اهواز بود که تعداد ۳۰ نفر از آنها به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده های پژوهش شامل پرسشنامه تاب آوری بود که از اعتبار و پایایی مطلوبی برخوردار بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند. در این پژوهش از روش آماری تحلیل کوواریانس تکمتغیری و چندمتغیری استفاده شد. یافته ها نشان داد که درمان متمرکز بر شفقت بر افزایش تاب آوری مادران گروه نمونه موثر است. ( $P < 0/001$ ) می توان نتیجه گرفت که درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری مادران دارای فرزند کم توان ذهنی شهر اهواز تاثیر معناداری دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر شفقت، تاب آوری، کم توان ذهنی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951564>

