

عنوان مقاله:

سلامت روانشناختی مادران کودکان با اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی و مداخلات مرتبط با آن

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی کودکان استثنایی رویکردهای نوین در روانشناسی، آموزش و توانبخشی کودکان استثنایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 38

نویسندگان:

علیرضا محمدی سنگاچین دوست - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

عباسعلی حسین خانزاده - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی از جمله اختلالات عصب تحولی شایع دوران زندگی است که به دلیل رفتارهای مرتبط با بی‌توجهی، فزون کنشی، و تکانشگری، مشکلات زیادی را نه تنها برای خود، که برای والدین و به ویژه مادر در حیطه سلامت روان ایجاد کرده است. بنابراین هدف از این مطالعه، بررسی سلامت روانشناختی این مادران و مداخله های موثر و مطرح شده برای آنها، بر اساس شواهد پژوهشی است. این مطالعه از نوع مروری روایتی است که طی آن مطالعات انجام شده درباره تاثیر اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی کودکان بر سلامت روان مادران و اثربخشی درمانهای مختلف در بهبود سلامت روان آنها به طور همه جانبه جهت نتیجه گیری دقیقتر مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج مطالعات حاکی از آن است که وجود چنین اختلالی در کودک بیگمان سلامت روان شناختی مادران را در ابعاد مختلف سلامت روان متاثر و موجب تنیدگی، اضطراب، و اف سردگی شده که به دنبال آن کاهش کیفیت زندگی و حرمت خود در تمام سطوح را منجر میشود. بنابراین مداخله زودهنگام موثر نه تنها برای کودک، که در مادران نیز میتواند از شدت اختلالات مطرح شده کاسته و کانون خانواده را از معرض فروپاشی حفظ نماید. بنابراین لازم است مداخلات به طور م ستقیم بر مادران و روابط والد-کودک، به دلیل اثرات متقابل آنها بر هم متمرکز با شد. به همین منظور در این مقاله، ویژگیهای کودکان با اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی و بررسی اثرات این اختلال بر خانواده و در راس آن مادر و کارآمدی مداخلات درمانی با بررسی پژوهشهای صورت گرفته ارائه شده که میتوان از آنها به عنوان درمانهای مستقل، مکمل، و حتی پیشگیرانه در حیطه آموزش و درمان استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

اختلال نارسایی توجه / فزون کنشی، اضطراب، افسردگی، تنیدگی، سلامت روانشناختی، مادران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951613>

