

## عنوان مقاله:

پیش بینی اعتیاد به اینترنت بر اساس نشخوار فکری ، استرس ادراک شده، خودکنترلی در میان نوجوانان

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی کودکان استثنایی رویکردهای نوین در روانشناسی، آموزش و توانبخشی کودکان استثنایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

لیلا حاجی یوسفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

مرجان حسین زاده تقوایی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اس لامی، کرج، ایران.

فاطمه زم - استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اس لامی، کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی پیش بینی اعتیاد به اینترنت بر اساس نشخوار فکری ، استرس ادراک شده، خودکنترلی در میان نوجوانان انجام شد. روش پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر گردآوری دادهها توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری این پژوهش کلیه نوجوانان دختر مشغول به تحصیل در دوره دوم متوسطه شهرستان شهریار در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بودند. به این منظور تعداد ۱۵۰ نفر از این افراد با استفاده از فرمول تاپاکینگ و همکاران (۲۰۰۷) و به روش نمونه گیری در دسترس (شیوه آنلاین) انتخاب شدند و به آزمون اعتیاد به اینترنت ((IAT) یا نگ ، مقیاس پاسخ نشخوار فکری ((RRS نولن -هوکسما و مارو، مقیاس استرس ادراک شده ((PSC کوهن و همکاران و مقیاس خودکنترلی فرم کوتاه ((BSCS تانجی و همکاران پاسخ دادند. پس از گردآوری الکترونیکی پرسشنامه ها، دادههای جمع آوری شده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیره به شیوه همزمان تحلیل شد. نتایج نشان داد که اعتیاد به اینترنت بر اساس نشخوار فکری ، استرس ادراک شده، خودکنترلی قابل پیش بینی است. نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه آشکار کرد که ۹/۶۹ درصد واریانس اعتیاد به اینترنت به وسیله نشخوار فکری ، استرس ادراک شده، خودکنترلی تبیین می شود. بنابراین می توان نتیجه گرفت که نشخوار فکری ، استرس ادراک شده، خودکنترلی توان پیش بینی اعتیاد به اینترنت دانش آموزان دوره دوم متوسطه شهرستان شهریار را دارند.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، اعتیاد به اینترنت ، خودکنترلی ، نشخوار فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951671>

