

عنوان مقاله:

نقش تغذیه در حافظه، یادگیری دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

حدیثه فرجی ترکمانی - لیسانس آموزش علوم تجربی

فاطمه عزیزی - لیسانس مدیریت بازرگانی

هانیه بهرامی - لیسانس تحصیلی علوم تربیتی

فریبا بشارتی - لیسانس آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

یادگیری انسان و حافظه او بر اساس عوامل مختلف تغییر میکند و آموزش و والدین همواره به دنبال یافتن روش تغذیه‌ی مناسب برای بهبود یادگیری و حافظه هستند. تغذیه نقش مهمی در سلامت انسان و میزان یادگیری او دارد. و انرژی مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. لذا میبایستی به تغذیه کودکان و نوجوانان توجه ویژه‌ای شود. تغذیه‌ی مناسب دانش آموزان نیز به دلیل شرایط سنی، تحرک و فعالیت بدنی آن‌ها و درس خواندن و انجام تکالیف مدرسه می‌تواند نقش بسیار مهمی بر اعصاب و روان آنها داشته باشد. اختلالات تغذیه‌ای منجر به مشکلات جسمی، اختلالات رشدی و اختلالات یادگیری، افت تحصیلی، ضعف تمرکز و توجه به مفاهیم درسی، و بی‌علاقگی به درس و مدرسه در کودکان می‌شود. البته تغذیه مادر در دوران بارداری و شیردهی هم تاثیر بسیار مهمی بر میزان هوش، استعداد و قدرت یادگیری فرزندان دارد که نباید آن را از نظر دور داشت. در این مقاله شما را با نقش تغذیه و تاثیر آن بر یادگیری و حافظه آشنا خواهیم کرد.

کلمات کلیدی:

تغذیه، یادگیری، دانش آموزان، حافظه، مدرسه، خانواده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1952026>

