

عنوان مقاله:

پژوهشی در زمینه بررسی میزان اثربخشی درمان هیجان مدار (Eft) بر به وجود آمدن طلاق عاطفی و ناسازگاری زناشویی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

پریسا مقبره - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

الیه گنجی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

خلاصه مقاله:

امروزه یکی از شایع ترین معضل های زندگی زناشویی طلاق عاطفی است. بسیاری از زوج ها برای حل و فصل این مشکل به متخصصان حوزه روان مراجعه می کنند و تعداد زیادی نیز به خاطر این مشکل از یکدیگر به صورت قانونی جدا می شوند و طلاق می گیرند. طلاق عاطفی می تواند تاثیرهای بسیار نامطلوبی بر سلامت روان زوج ها و فرزندان آن ها داشته باشد؛ بنابراین شناسایی، پیشگیری و تلاش برای نجات زندگی زناشویی از این معضل حائز اهمیت است. طلاق عاطفی یک حالت جدایی عاطفی از همسر یا ازدواج است که می تواند قبل یا بعد از طلاق قانونی اتفاق بیفتد و شامل عبور از مراحل غم و اندوه برای رها کردن رابطه است. طلاق عاطفی می تواند باعث شود زوج ها در زندگی مشترک با هم تعاملی نداشته باشند و جداگانه زندگی کنند. طلاق عاطفی اغلب زودتر از طلاق قانونی اتفاق می افتد یک مکانیسم روانی است که برخی از افراد متاهل وقتی رابطه زناشویی را مخل رفاه خود دریابند، برای جدا کردن احساسات خود از ازدواج استفاده می کنند. طلاق عاطفی به معنای ازدست دادن عشق و ارتباط عاطفی بین زوجین است که ممکن است منجر به جدایی قانونی نشود. در طلاق عاطفی، زوجین احساس بیگانگی، سردی، بی توجهی و بی اهمیت بودن نسبت به هم می کنند و فقط به دلایلی مانند فرزندان، مسائل اجتماعی، مالی و غیره با هم زندگی می کنند. طلاق عاطفی ممکن است به دلایل مختلفی از جمله عدم توجه به نیازهای جنسی و عاطفی همسر، تغییر سطح انتظارات بعد از ازدواج، تاثیر فضای مجازی و روابط خارج از ازدواج، اختلافات فرهنگی و شخصیتی و غیره رخ دهد. طلاق عاطفی می تواند باعث بروز مشکلات روحی و روانی، کاهش اعتماد به نفس، افسردگی، خشم و نارضایتی شود.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، اثر بخشی، ناسازگاری زناشویی، طلاق عاطفی، اختلالات شخصیتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1952311>

