

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های خودآگاهی بر بهبود روابط و صمیمیت عاطفی زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان محمودآباد

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

علی نوری - موسسه آموزش عالی غیردولتی خزر، ایران - دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی غیردولتی خزر، ایران

فاطمه قارداشی عمران - موسسه آموزش عالی غیردولتی خزر، ایران - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی مشاوره خانواده، گروه روانشناسی، موسسه آموزش عالی غیردولتی خزر، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت های خودآگاهی بر بهبود روابط و صمیمیت عاطفی زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. روش این پژوهش به صورت نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمونی پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش کلیه زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهرستان محمودآباد در سال ۱۴۰۲ بودند. نمونه آماری در این پژوهش شامل ۳۰ زن زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره (۱۵ نفر برای گروه کنترل و ۱۵ نفر برای گروه آزمایش) که به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارگرد آوریداده ها پرسشنامه کیفیت روابط زناشویی باسبی و همکاران و مقیاس صمیمیت زناشویی واکر و تامپسون بود. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و از آماراستنباطی با رعایت مفروضه های از تحلیل کوواریانس چندمتغیره (MANCOVA) با نرم افزار spss نسخه ۲۶ انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد که آموزش مهارت های خودآگاهی بر بهبود روابط و صمیمیت عاطفی زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز مشاوره تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های خودآگاهی، بهبود روابط، صمیمیت عاطفی، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1953084>

